

Til Ældreminister Mette Kierkgaard
(sendt på mail: aeldremin@sm.dk)

12. december 2023

Stop underernæring - seks anbefalinger fra Alliancen mod Underernæring

Kære Mette Kierkgaard

Det er med stor glæde, at vi kan præsentere Alliancen mod Underernærings nye anbefalinger. Vi opfordrer til at sætte ernæringen til ældre borgere og patienter højt på den politiske dagsorden og aktivt inddrage ernæringsaspektet i ny lovgivning. Forebyggelse og behandling af underernæring er en investering, der lønner sig i forhold til både samfundsøkonomi, livskvalitet og menneskeliv.

Alliancen mod Underernæring er en bred sammenslutning af organisationer, selskaber og virksomheder, der forener stærke og toneangivende kræfter for en varig indsats mod underernæring – et problem, der ikke burde findes i et velfærdssamfund som det danske.

Underernæring er et alvorligt problem særligt blandt sårbare ældre og patienter på sygehusene, dette til trods for, at underernæring kan undgås med få og effektive virkemidler. Det skønnes, at over halvdelen af alle ældre på plejehjem og på sygehusene er i risiko for at blive underernærede. Underernærede ældre er typisk indlagt i længere tid, de bliver oftere genindlagt og har større behov for hjælp, efter de er udskrevet. En analyse fra Norge konkluderer, at underernæring koster det norske samfund, hvad der svarer til 22 mia. DKK om året. Der er ingen grund til at tro, at det står bedre til i Danmark.

Der er mange faktorer i spil, der kan føre til underernæring, og det er afgørende at erkende politikernes rolle i denne komplekse udfordring. Det er kun ved en systematisk, tværgående og evidensbaseret indsats, at vi kan forebygge og behandle underernæring.

Derfor anbefaler Alliancen mod Underernæring, at:

1. Lovgivning og reformer skal understøtte ernæring som et centralt indsatsområde.
2. Der skal iværksættes en indsats overfor den enkelte i ernæringsrisiko.
3. Der skal være fokus på maden og måltidets betydning i forebyggelse og behandling af underernæring.
4. Uddannede medarbejdere skal varetage ernæringsopgaven.
5. Viden om underernæring og ernæringens betydning skal styrkes.
6. Tværgående samarbejde skal styrke ernæringsindsatsen.

Vi håber, at du vil indtænke anbefalingerne både i eksisterende praksis og i kommende indsatser – og særligt sikre, at den nye ældrelov har tilstrækkeligt fokus på den rette ernæring samt ernæringsindsatser til ældre borgere. Det vil være afgørende for, at vi langt om længe kan forebygge underernæring – til gavn for både den enkelte, ældreplejen og sundhedsvæsenet.

På vegne af Alliancen mod Underernæring



Christian Lodberg Hvas
Dansk Selskab for Klinisk Ernæring



Ghita Parry
Kost og Ernæringsforbundet



Merete Juhl
Landbrug & Fødevarer

Alliancen mod Underernæring består af følgende aktører:

Dansk Selskab for Klinisk Ernæring

Kost og Ernæringsforbundet

Landbrug & Fødevarer

Ældre Sagen

Kræftens Bekæmpelse

FOA

Dansk Sygeplejeråd

Brancheforeningen Fødevarer til medicinske formål (FMF)

Landsforeningen af Kliniske Tandteknikere

Dansk Selskab for Patientsikkerhed

Danske Tandplejere

Københavns Professionshøjskole

Danske Ældreråd

Ergoterapeutforeningen

Fagligt selskab af Kliniske Diætister, FaKD

Arla Foods