



Ny sundhedsforsikring

Sådan bruger du forsikringen

Den hurtigste adgang til bruge sundhedsforsikringen er, at anmelde skaden online <https://tryg.dk/anmeld-skade/sundhed>. Det tager kun ganske få minutter.

1. Gå til din egen læge

Du skal have en henvisning fra en læge for at kunne benytte alle sundhedsforsikringens tilbud. Fortæl lægen at du har en sundhedsforsikring, så ved lægen hvilken type henvisning der skal laves.

Skal du til kiropraktor, zoneterapeut, akupunktør eller øre-, næse-, og halslæge, skal du ikke bruge en henvisning.

2. Kontakt Tryg

Når du ønsker behandling/har fået en henvisning, kontakter du Tryg via tryg.dk, på tlf. 4420 2600 mandag til fredag 8-17 eller pr. mail tryg.sundhed@tryg.dk.

3. Bliv behandlet

Du kommer hurtigere til forundersøgelser og til fx fysioterapeut, men din sundhedsforsikring kan faktisk også hjælpe dig med en række andre ting - fx at guide dig gennem sundhedssystemet, 'oversætte' journaler og visitere dig til ekstra hjælp i hjemmet.

Akut behov for hjælp

Har du brug for lægelig behandling her og nu, skal du altid ringe til din egen læge, Lægevagten, 112 eller tage på skadestuen.