



# Ulykkesforsikring 1-2-3

for medlemmer af Landbrug & Fødevarer

## Akut behov for hjælp

Har du brug for lægelig behandling her og nu, skal du ringe til din egen læge, Lægevagten, 112 eller tage på skadestuen.

## Sådan bruger du forsikringen

Policenummeret: 682 100.001.663

- Efter ulykken: Kontakt Tryg for at anmelde  
Når du har været ude for en ulykke, kontakter du Tryg på 4420 6164 eller via Trygs hjemmeside [www.tryg.dk](http://www.tryg.dk). Trygs personskadeafdeling sidder klar til at hjælpe dig alle hverdage mellem 8 og 16. Ringer du på et andet tidspunkt, tager en Alarmcentral imod besked. Alle henvendelser behandles fortroligt.
- Gå til din egen læge  
Kræver hændelsen lægekontakt bør du kontakte din egen læge, hurtigst muligt efter hændelsen. Hvis du har behov for forundersøgelse eller behandling, vil din læge sørge for en henvisning. Det er en god idé, at få din egen kopi af journalen, da du kan få brug for at vise den senere.
- Behandlinger  
Kontakt Tryg, hvis du skal behandles af en fysioterapeut eller kiropraktor. Tryg hjælper gerne med at sætte den relevante behandling i gang inden for deres kvalitetssikrede netværk