

August 2026

Kære medlem af sundhedsrådet

Vi skriver på vegne af **Alliancen mod Underernæring (ALMU)** – en bred sammenslutning af organisationer, faglige selskaber og aktører på ernæringsområdet, der arbejder for at forebygge og behandle underernæring blandt særligt ældre borgere og patienter. Alliancen samler viden og erfaringer fra både praksis og forskning og har gennem en årrække bidraget til fælles anbefalinger og politisk opmærksomhed på underernæring.

Med sundhedsreformen er sundhedsrådene tillagt en central rolle i at understøtte sammenhængende forløb på tværs af kommuner, regioner og almen praksis samt i at bidrage til en fælles retning for indsatser inden for forebyggelse, behandling, genoptræning og rehabilitering. Underernæring er netop et område, hvor sammenhæng i forløb og tydelige overgange har afgørende betydning for borgere og patienter.

Ifølge Menon Economics er mere end 200.000 danskere berørt af sygdomsrelateret underernæring¹. Underernæring svækker borgernes helbred og livskvalitet og reducerer effekten af behandling, genoptræning og rehabilitering. Problemerne opstår ofte – og forværres – i overgange mellem sektorer, f.eks. ved udskrivelse fra hospital til kommunale tilbud eller egen bolig.

Dermed er ernæringsindsatsen central i sundhedsrådenes arbejde med koordination og sammenhæng i borger- og patientforløb. Sundhedsrådene har her en vigtig opgave i at sikre, at gældende faglige anbefalinger for opsporing, behandling og opfølgning på underernæring følges, og at der er tydelige og sikre overgange i ernæringsindsatsen på tværs af sektorer, herunder:

- sikre, at ernæring indgår som en integreret del af sammenhængende borger- og patientforløb
- sikre, at gældende anbefalinger for opsporing, behandling og opfølgning på underernæring efterleves konsekvent
- understøtte tydelige og sikre overgange i borgernes ernæringsindsats på tværs af kommuner, regioner og almen praksis
- styrke det tværsektorielle samarbejde om målrettede ernæringsindsatser

ALMU har formuleret seks overordnede anbefalinger, som er vedhæftet dette brev. Anbefalingerne er tænkt som et strategisk input til arbejdet med underernæring.

Vi håber, at anbefalingerne kan indgå som relevant input i sundhedsrådenes videre arbejde og prioriteringer. ALMU stiller sig gerne til rådighed for dialog og faglig sparring inden for rammerne af sundhedsrådenes opgaver og ansvar.

På vegne af Alliancen mod Underernæring

Christian Lodberg Hvas, leder

Dansk Selskab for Klinisk Ernæring

Jan Laustsen, Direktør for Handel, Marked & Ernæring

Landbrug & Fødevarer

Ghita Parry, formand

Kost og Ernæringsforbundet

Arla Foods, Brancheforeningen Fødevarer til medicinske formål (FMF), Dansk Selskab for Klinisk Ernæring, Dansk Selskab for Patientsikkerhed, Dansk Sygeplejeråd, Danske Ældreråd, Danske tandplejere, Ergoterapeutforeningen, Fagligt selskab af Kliniske Diætister (FaKD), FOA, Kost og Ernæringsforbundet, Kræftens Bekæmpelse, Københavns Professionsskole, Landbrug & Fødevarer, Landsforeningen af Kliniske Tandteknikere, Mejeriforeningen, Parkinsonforeningen.

¹ Menon Economics (2024): Samfundsøkonomiske konsekvenser af sygdomsrelateret underernæring i Danmark. Udarbejdet på opdrag fra Optimal Nutritional Care for All (ONCA)