

And eller flæskesteg? Jule- og Nytårsanalyse

Undersøgelse af danskernes forventninger til jul og nytår
December 2025

And eller flæskesteg? Jule- og Nytårsanalyse

Landbrug & Fødevarer sætter i denne analyse fokus på danskernes forventninger til julen og nytåret 2025. Er det mon and eller flæskesteg, der vil stå på bordet? Fejrer man jul ude eller hjemme? Hvilke tanker har danskerne omkring nytåret? Analysen er baseret på en undersøgelse gennemført af Norstat for Landbrug & Fødevarer i nov. 2025, hvor 1.200 nationalt repræsentative danskere deltog.

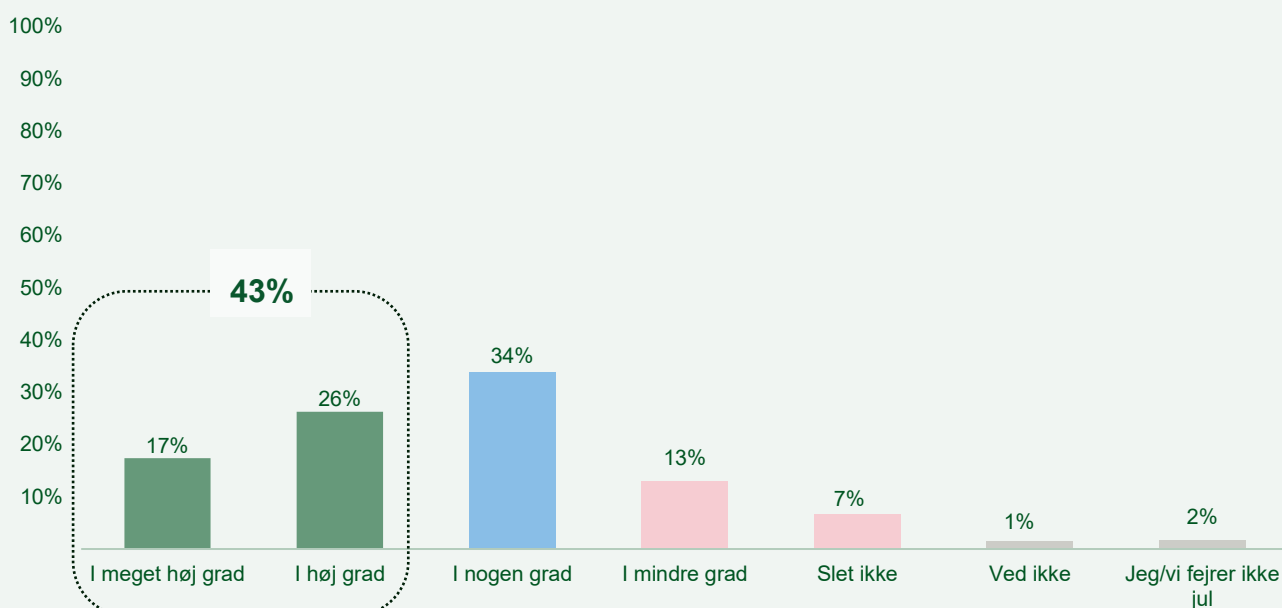
De vigtigste indsigter er:

- Flere end syv ud af ti danskere glæder sig i nogen eller høj grad til julen i år. Danskerne ser mest frem til samvær med familie og venner efterfulgt af julemaden. Julepynt, julefrokoster og julemarkeder er også populære.
- 93 pct. planlægger at holde juleaften, 3 pct. svarer 'ved ikke', og 4 pct. svarer, at de ikke planlægger at holde juleaften. 49 pct. forventer at fejre hos andre og 27 pct. hjemme med gæster. Unge (18-29 år) og ældre (70+ år) skal oftere holde jul hos andre.
- Julemenuen er typisk and og/eller flæskesteg med sovs, kartofler og risalamande. Over 80 pct. forventer brunede kartofler og brun sovs, næsten lige så mange risalamande og hvide kartofler. 75 pct. forventer and på julebordet, 70 pct. flæskesteg - mange får begge dele. 15 pct. regner med medister på julebordet, især i Region Syddanmark.
- Seks ud af ti danskere mener, at et godt julemåltid bygger på tradition, samvær og stemning - ikke kun maden. Halvdelen fremhæver desuden hjemmelavet mad og 40 pct. den perfekte sovs.
- Tre ud af ti mener, mor laver den bedste julemad, og tre ud af ti siger dem selv. Omkring hver tiende peger på enten 'far', 'bedsteforældre' eller 'andre' som dem, der laver den bedste julemad. Mor forbindes med 'barndommens smag', far med 'alt fra bunden' og 'den bedste sovs'. Bedsteforældre har opskrifter og tricks, mens dem, der vælger sig selv, fremhæver tid, traditioner og hygge.
- Ved udespisning i julen prioriterer danskerne først 'rimelige priser og god værdi' (49 pct.). Dernæst 'hyggelig og autentisk julestemning' og 'traditionelle juleklassikere'.
- Nytåret forbindes mest med positive følelser som glæde, taknemmelighed, håb og optimisme – men for nogle også ligegyldighed, ambivalens, bekymring og ensomhed. Kvinder nævner oftere taknemmelighed og håb, unge (18-29 år) glæde og spænding, men også stress og skuffelse. Ensomhed ses især hos 30-49-årige, enlige og i Region Hovedstaden.
- Seks ud af ti glæder sig i nogen eller høj grad til at fejre nytår. De 18-39-årige glæder sig mest, mens 40-49-årige oftere er mindre begejstrede. Kvinder ser frem til mad, ro og refleksion, mænd til fyrværkeri og fest. Yngre prioriterer socialt samvær og fest, 30-59-årige ro og ferie, mens 60+ oftere ingen særlige forventninger har.
- Oksekød og kartofler topper nytårsbordet: 40 pct. forventer oksekød og/eller kartofler, 36 pct. sovs. 30 pct. nævner fisk/skaldyr, ca. 25 pct. chips og salat – og 25 pct. svarer 'ved ikke'.
- Jul og nytår 2025 står som traditionsrige begivenheder med fællesskab, mad og hygge i centrum. Danskerne fastholder vaner og budget, og klassiske retter og sociale traditioner lever videre.

Julen vækker glæde hos de fleste danskere

Julen nærmer sig - en tid, der for mange danskere er fyldt med traditioner, forventninger og fællesskab. Når kalenderen rammer december, begynder forberedelserne; gaver skal købes, hjemmet pyntes, og duften af gløgg og småkager spreder sig. Julen er ikke kun en højtid, men også en kulturel begivenhed, der påvirker vores vaner, forbrug og sociale liv. For nogle er det årets hyggeligste periode, mens andre oplever stress og travlhed med planlægning og indkøb. Landbrug & Fødevarer har igen i år spurgt danskerne om deres juleplaner og om, hvor meget de glæder sig. Her svarer 43 pct., at de glæder sig til julen i 'høj' eller 'meget høj grad', 34 pct. 'i nogen grad' – mens 13 pct. kun 'i mindre grad' glæder sig og 7 pct. glæder sig 'slet ikke'. 2 pct. svarer, at de ikke fejrer jul.

Figur 1: I hvilken grad glæder du dig til julen i år?



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2025 n=1.200. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.

Kvinder er oftere end mænd blandt dem, der svarer, at de glæder sig 'i meget høj grad' til julen, mens mænd typisk angiver, at de glæder sig 'i nogen grad'. Forventningens glæde er også mest udbredt blandt de yngre: Hele 27 pct. af danskerne mellem 18-29 år ser 'i meget høj grad' frem til julen, mens det kun gælder 7 pct. blandt dem over 70 år. I den ældste gruppe angiver 19 pct., at de kun glæder sig 'i mindre grad'. Jo flere personer der bor i husstanden, desto større er juleglæden – og især i børnefamilier er forventningens glæde høj.

Juleglæden handler især om fællesskab og god mad

Hvad ser danskerne mest frem til ved julen? Blandt dem, der glæder sig - selv bare en smule - er der ingen tvivl: Samvær med familie og venner topper listen. Hele 82 pct. nævner dette som noget af det, de glæder sig mest til. På andenpladsen kommer julemaden, som 61 pct. fremhæver. Også julepynt, julefrokoster og julemarkeder er populære forventninger, mens 22 pct. - altså hver femte dansker - ser frem til julegaverne. Til dette skal også nævnes, at de to øverste er meget overordnede kategorier, mens de andre er noget mere specifikke eller enkeltstående. I 'andet' noterer mange, at de også glæder sig til at se børnenes glæde.

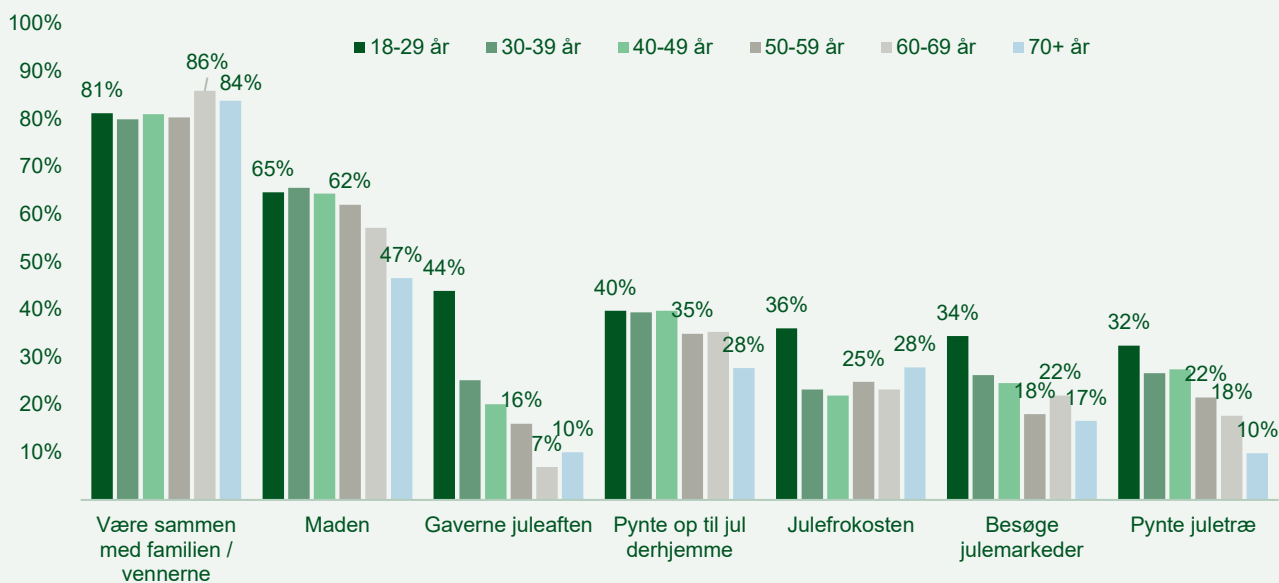
Figur 2: Hvad glæder du dig mest til ved julen?



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2025 n=1.102 (glæder sig til julen min. 'i mindre grad'). Mulighed for flere svar. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.

Mænd glæder sig i højere grad til al den gode julemad, hvorimod kvinder i højere grad glæder sig til samværet, pyntning til jul, juletræspyntning og julemarkeder. De ældre aldersgrupper, 60+ år, glæder sig i højeste grad til samværet med familie/venner, hvorimod de yngre aldersgrupper, især de 18-29-årige i højere grad glæder sig til maden, gaverne, julefrokosten, julemarkederne og pyntning af juletræet. Gaverne er i langt mindre grad i fokus for dem over 30 år, og især ikke for dem over 50 år.

Figur 3: Hvad glæder du dig mest til ved julen? Udvalgte svar, hvor der er forskel på aldersgrupper

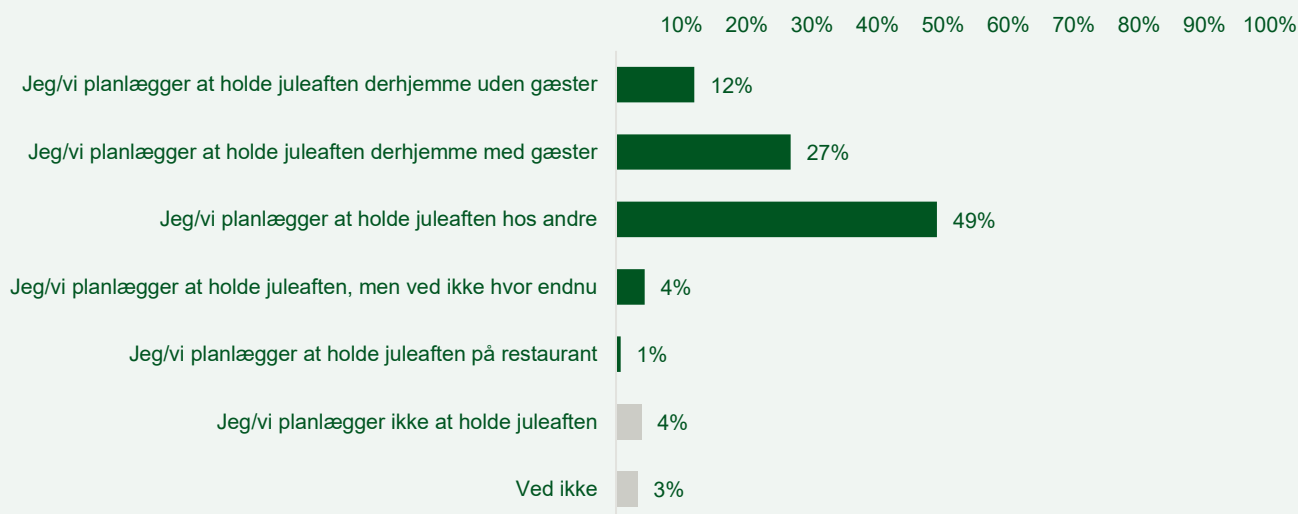


Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2025 n=1.102 (glæder sig til julen min. 'i mindre grad'), heraf 18-29 år n=236, 30-39 år n=170, 40-49 år n=194, 50-59 år n=194, 60-69 år n=172 og 71+ år n=136. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.

Traditionen lever: Næsten alle holder juleaften

Det er langt størstedelen af danskerne, der skal holde juleaften i år. Konkret planlægger 93 pct. at holde jul i år, hvilket er på niveau med øvrige år. Tre pct. svarer 'ved ikke', og 4 pct. svarer at de ikke planlægger at holde juleaften. Størstedelen, 49 pct., planlægger at holde juleaften hos andre, mens 27 pct. planlægger at holde juleaften derhjemme med gæster. Det er især danskere mellem 18-29 år samt danskere over 70 år, der planlægger at holde jul hos andre.

Figur 4. Hvordan planlægger du/din husstand at holde juleaften i år?



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2025 n=1.180 (har svaret, at de fejrer jul). Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.

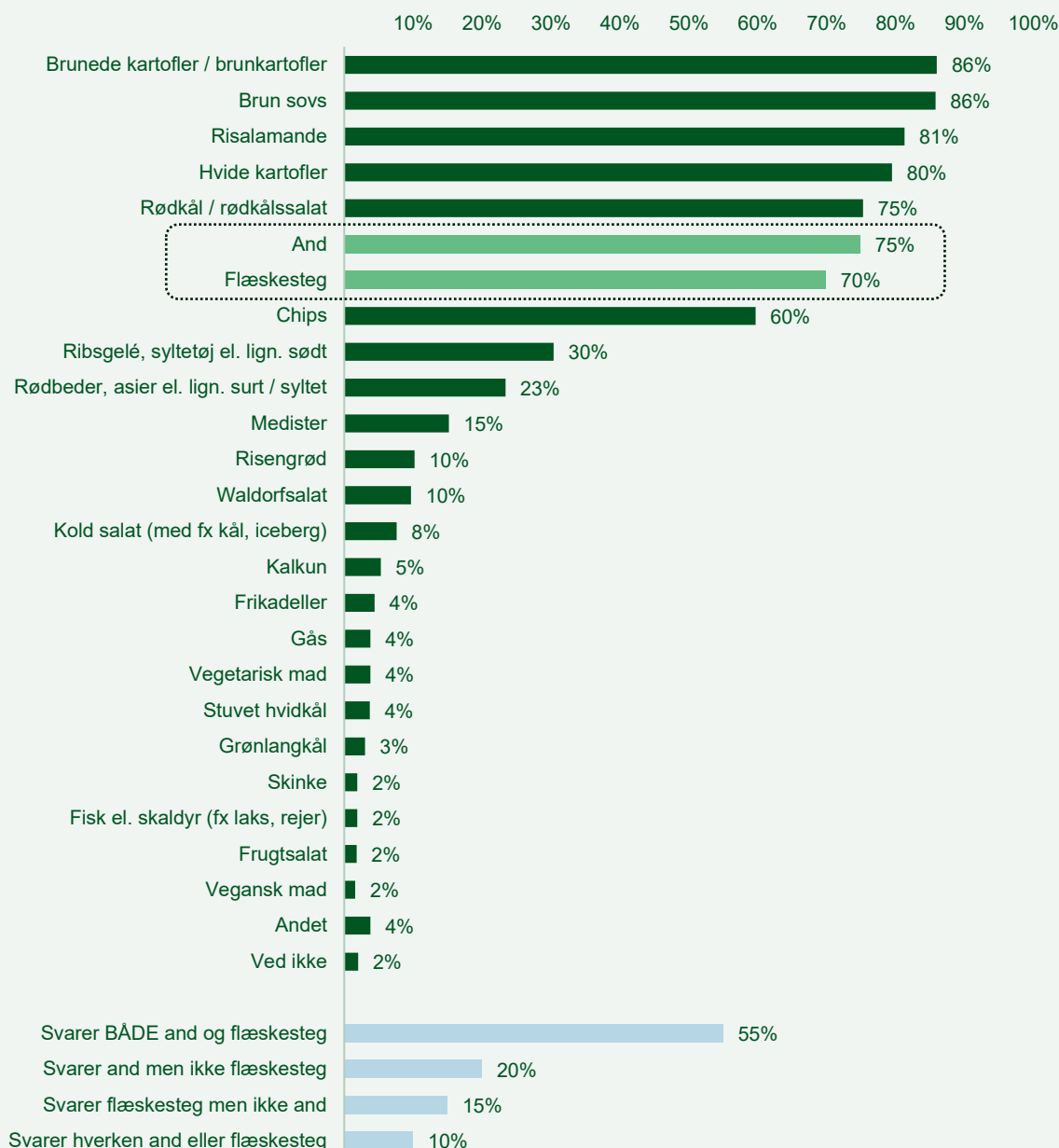
And eller flæskesteg? Marginal sejr til anden på bordet juleaften

61 pct. af danskerne glæder sig til julemaden (jf. figur 2). Hvad, der ender på julebordet, varierer dog en smule afhængigt af familietraditioner og egnsspecifikke retter, som giver julen sit særlige præg. Alligevel er juleaften én af de aftener, hvor flest er enige om menuen: And og/eller flæskesteg med sovs, kartofler og så risalamande til dessert. Mere end otte ud af ti forventer brunede kartofler og brun sovs på bordet, og næsten lige så mange ser frem til risalamande og hvide kartofler. På femtepladsen kommer rødkål, som 75 pct. regner med at have på julebordet.

Bliver det and, flæskesteg – eller begge dele i år? Tallene viser, at 75 pct. forventer at have and på julebordet, mens 70 pct. regner med flæskesteg. Anden har således et lille forspring som førstevalg for flere danskere. Kigger vi nærmere ind i tallene, viser det sig, at 55 pct. svarer, at de forventer *både* and og flæskesteg på julebordet. Til sammenligning - eller måske som supplement - forventer 15 pct. medister, 5 pct. kalkun og kun 4 pct. gås. Når det gælder tilbehør til steg, sovs og kartofler, regner seks ud af ti med, at der står en skål chips på bordet juleaften. Omkring hver tredje forventer ribsgelé eller andet sødt, og hver fjerde rødbeder eller andet surt/syltet.

10 pct. af danskerne har *hverken* valgt and eller flæskesteg. Det er især enlige 18-29-årige og 40-49-årige. De svarer, oftere end gennemsnittet, at de 'slet ikke' glæder sig til jul eller at de ikke planlægger at fejre den. De angiver også, i højere grad end gennemsnittet, at de forventer at bruge færre penge på julen i år. Gruppen består desuden også af personer, der svarer at de aldrig spiser kød eller har en meget planterig kost.

Figur 5: Hvilken type mad, forventer du, vil stå på bordet juleaften?



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2025 n=1.096 (planlægger at holde juleaften i år). Mulighed for flere svar, præsenteret i randomiseret rækkefølge. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse. I gennemsnit har hver respondent krydset 7,5 svar af til dette spørgsmål.

Ser vi på forventningerne til julemiddagen på tværs af landet, er der generelt stor enighed. Dog findes enkelte regionale forskelle - og medister er her et tydeligt eksempel. I gennemsnit forventer 15 pct. af danskerne medister som en del af julemiddagen. I Region Syddanmark er tallet markant højere med hele 24 pct., mens det i Region Hovedstaden kun er 7 pct. I Region Sjælland ligger andelen på 11 pct., i Region Nordjylland på 16 pct., og i Region Midtjylland på 20 pct.

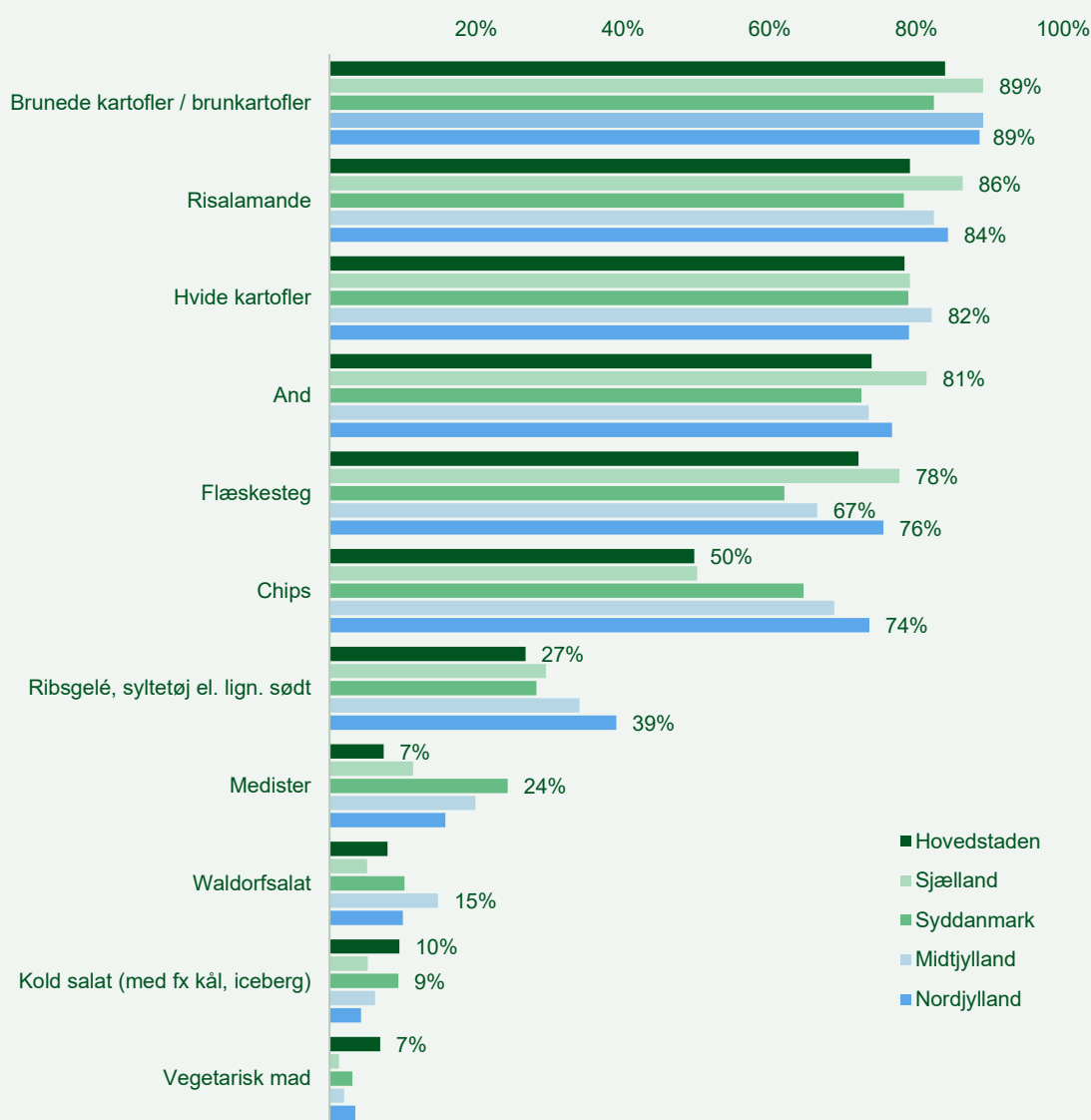
Flæskesteg er særligt populær i Region Sjælland, hvor 78 pct. forventer den på julebordet (mod et gennemsnit på 70 pct.). Samtidig er anden dog også mest udbredt her med 81 pct., hvilket indikerer

et højt fokus på kød i denne region. I Region Syddanmark er flæskesteg lidt mindre fremtrædende med 62 pct., hvilket måske kan hænge sammen med, at medister nogle steder erstatter flæskestegen. Ser vi på Region Hovedstaden, forventer 7 pct. en vegetarisk julemenu - til sammenligning er det 2 pct. i Region Midtjylland og kun 1 pct. i Region Sjælland. Desuden regner 10 pct. i Region Hovedstaden med en kold salat (f.eks. med kål), mens kun 4 pct. i Region Nordjylland forventer det samme. Til gengæld, er waldorfsalaten særligt populær i Midtjylland.

Chips deler også vandene. Det er især i Region Nordjylland (72 pct.), Midtjylland (69 pct.) og Syddanmark (65 pct.), at vi ser chips-skålen på bordet juleaften. I Region hovedstaden samt Sjælland er det 'kun' 50 pct, der forventer chips på menuen.

Figur 6: Hvilken type mad, forventer du, vil stå på bordet juleaften?

Udvalgte svar med signifikante forskelle fordelt på regioner



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2025 n=1.096 (planlægger at holde juleaften i år), heraf Region Hovedstaden n=344, Sjælland n=161, Syddanmark n=228, Midtjylland n=250, Nordjylland n=112. Mulighed for flere svar, præsenteret i randomiseret rækkefølge. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.

Hvad er et godt julemåltid, og hvem laver den bedste julemad?

Vi har spurgt danskerne, hvad et godt julemåltid er, og ca. seks ud af ti er enige om top-3: Et godt julemåltid handler for det første om tradition, dvs. de klassiske retter, som vi kender dem. For det andet handler det om socialt samvær og hygge, og for det tredje handler det om stemningen - at maden bare smager bedre i selskab med gode mennesker. Så et godt julemåltid handler ikke kun om maden, men opleves i høj grad også som en social begivenhed og en stemningsskabende oplevelse.

Halvdelen af os synes, at et godt julemåltid indebærer noget hjemmelavet, og 40 pct. fremhæver den perfekte sovs. 12 pct. fremhæver balance med lidt fedt, lidt grønt, lidt sødt, og kun 3 pct. associerer et godt julemåltid med overraskelser - et twist på det velkendte.

Figur 7: Hvad er et godt julemåltid?

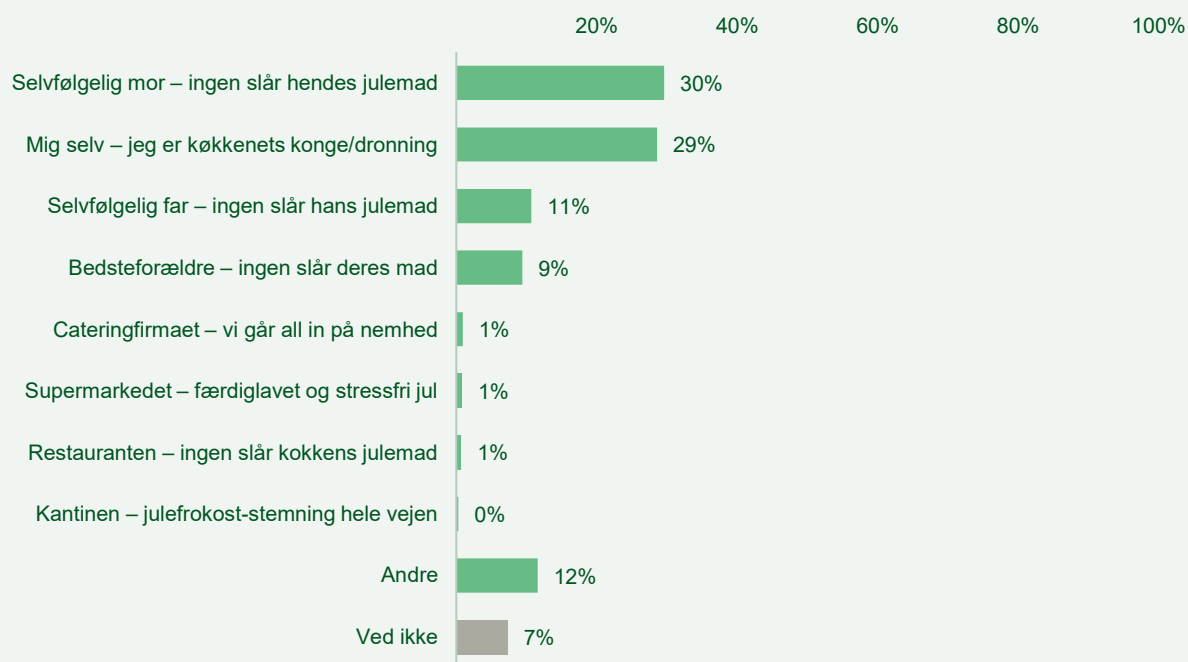


Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2025 n=890 (dem, der har svaret, at de glæder sig til jul min. 'i nogen grad' + dem, der planlægger at holde juleaften i år). Randomiseret rækkefølge på udsagn. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.

Spørger vi videre ind til, *hvem* der laver den bedste julemad, svarer tre ud af ti danskere, at det gør mor, og yderligere tre ud af ti svarer, at det gør de selv. 11 pct. angiver, at det er far, der laver den bedste julemad og 9 pct. svarer, at det er bedsteforældre, der laver den bedste julemad. 12 pct. angiver 'andre'.

Det er i højere grad mænd end kvinder, og i højere grad yngre end ældre, der svarer, at mor laver den bedste julemad. Det er også i højere grad de yngre, der angiver, at far laver den bedste julemad, hvorimod danskere over 40 år i højere grad mener, at de selv laver den bedste julemad. Det er primært de 18-29-årige, der angiver bedsteforældre. Disse tal fortæller noget om, at vi til nok mestendels kårer vinderen af kokkehuen ud fra, hvor vi befinder os i livet rent aldersmæssigt.

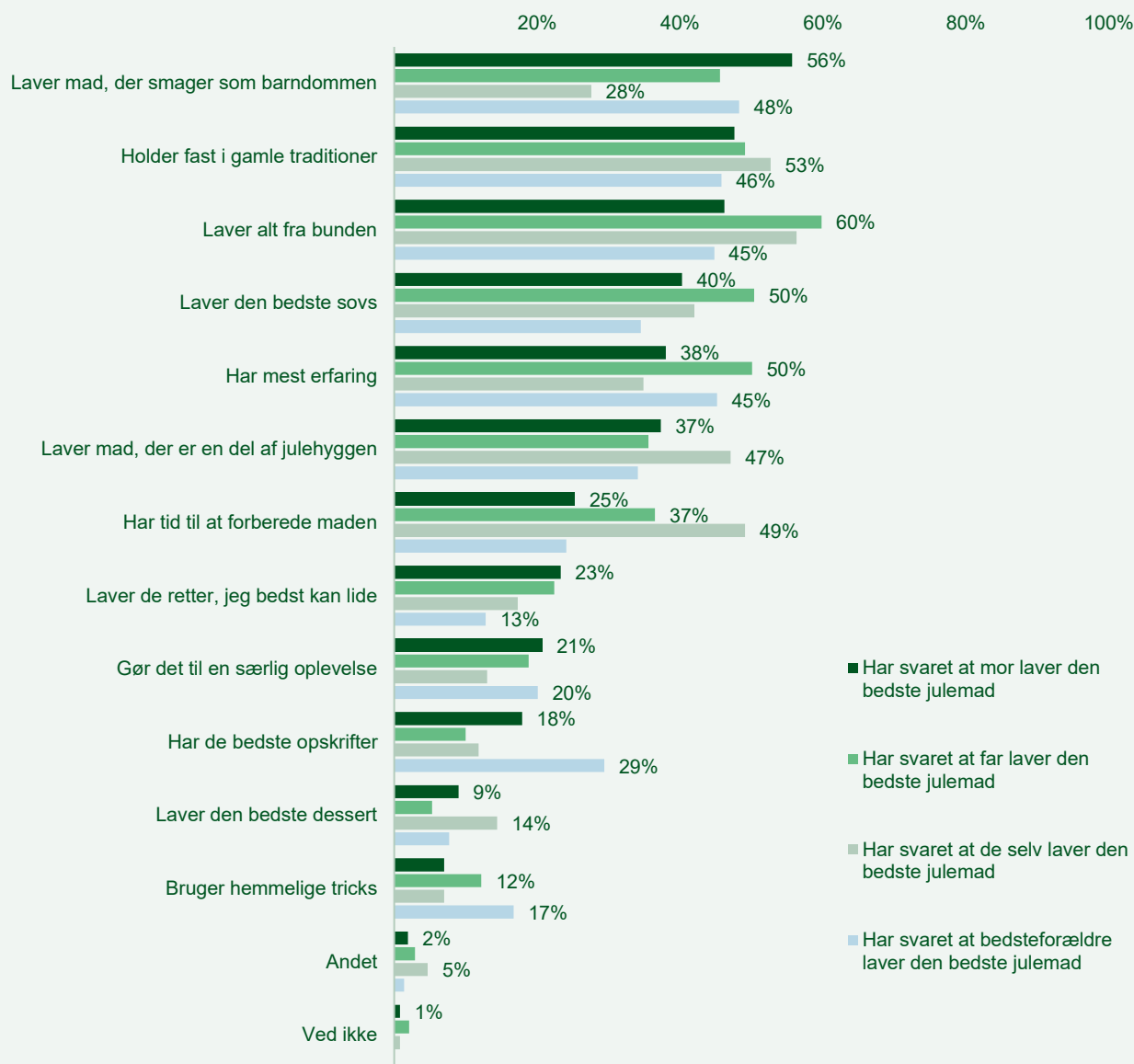
Figur 8: Hvem laver den bedste julemad? Kun et svar



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2025 n=890 (dem, der har svaret, at de glæder sig til jul min. 'i nogen grad' + dem, der planlægger at holde juleaften i år). Randomiseret rækkefølge på udsagn. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.

Der er forskellige grunde til, *hvorfor* netop de udvalgte laver den bedste julemad. Mor vinder på, at hun laver mad, der smager som barndommen, hvorimod far vinder på, at han laver alt fra bunden, men også, at han laver den bedste sovs og har mest erfaring. Dem, der har angivet bedsteforældre, svarer i højere grad, at det er fordi bedsteforældre har de bedste opskrifter, samt at de bruger hemmelige tricks. Dem, der mener de selv laver den bedste julemad, svarer i højere grad end andre, at det er fordi, de holder fast i de gamle traditioner, fordi de har tid til at forberede maden, og fordi de laver mad, der er en del af julehyggen.

Figur 9: Du har svaret, at [X] laver den bedste julemad? Hvorfor? Han/hun/jeg/de ...

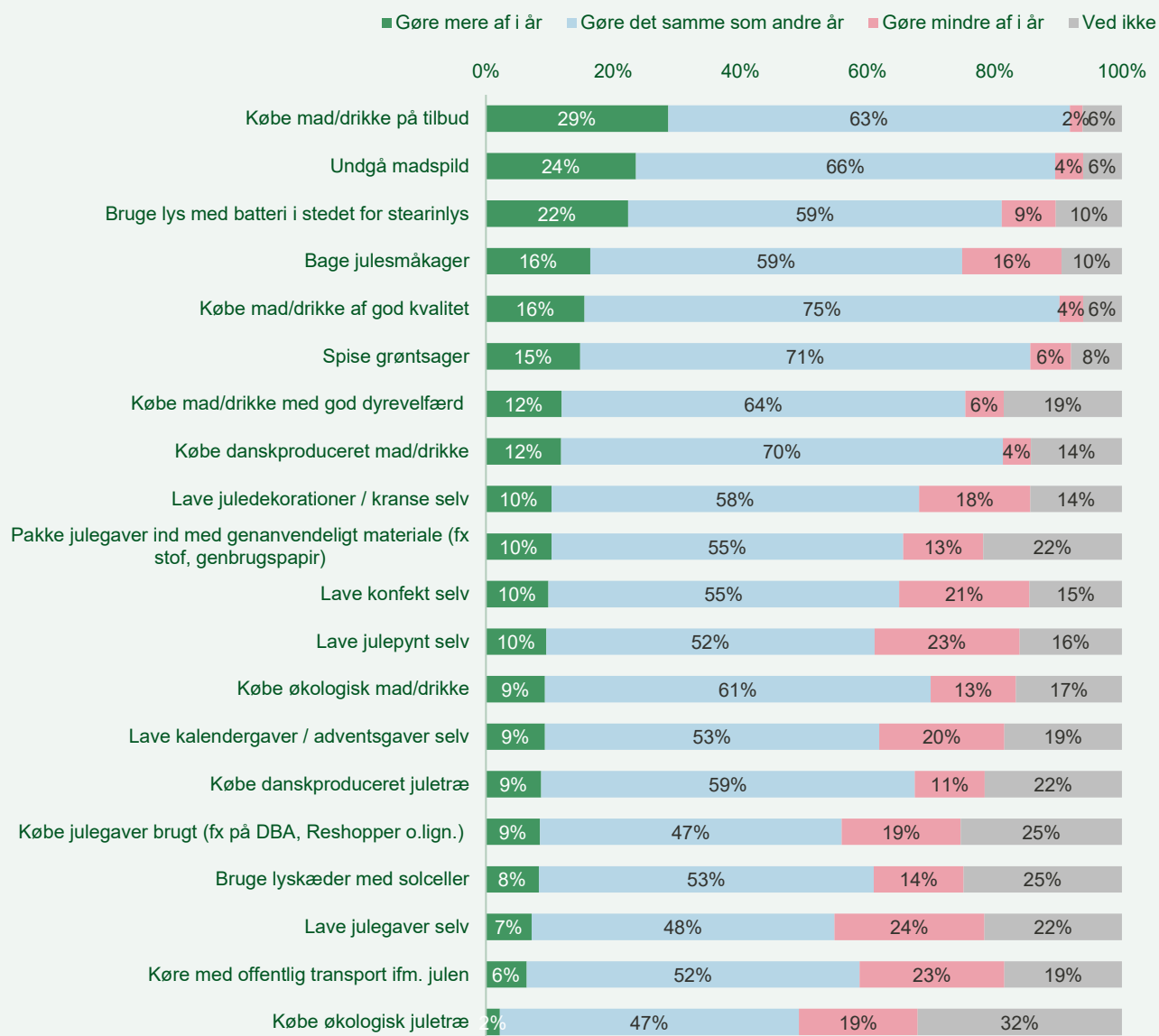


Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2025. har svaret mor n=263, har svaret far n=95, har svaret sig selv n=254, har svaret bedsteforældre n=84. Grupper med for små basestørrelser n<80 er udeladt. Mulighed for flere svare. Randomiseret rækkefølge på udsagn. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.

Julen ændrer ikke vaner - men 3 ud af 10 danskere forventer dog at skrue op for tilbudsjagten på mad og drikke i år

I undersøgelsen er danskerne yderligere blevet spurgt ind til, om de i forbindelse med julen i år forventer at gøre mere eller mindre af forskellige handlinger. Tre ud af ti angiver, at de vil have større fokus på gode tilbud. Hver fjerde vil gøre en ekstra indsats for at reducere madspild, og hver femte vil være opmærksom på at bruge batterilys frem for stearinlys. De handlinger flest planlægger at gøre mindre af, er at lave julegaver og julepynt selv samt at benytte offentlig transport. Det store flertal forventer dog at fastholde deres vaner – f.eks. svarer 75 pct., at de vil have samme fokus på at købe mad af god kvalitet som tidligere.

Figur 10: Er der nogle af nedenstående, som du i forbindelse med julen i år vil gøre mere eller mindre af, eller vil du i år gøre det samme som sædvanligt?



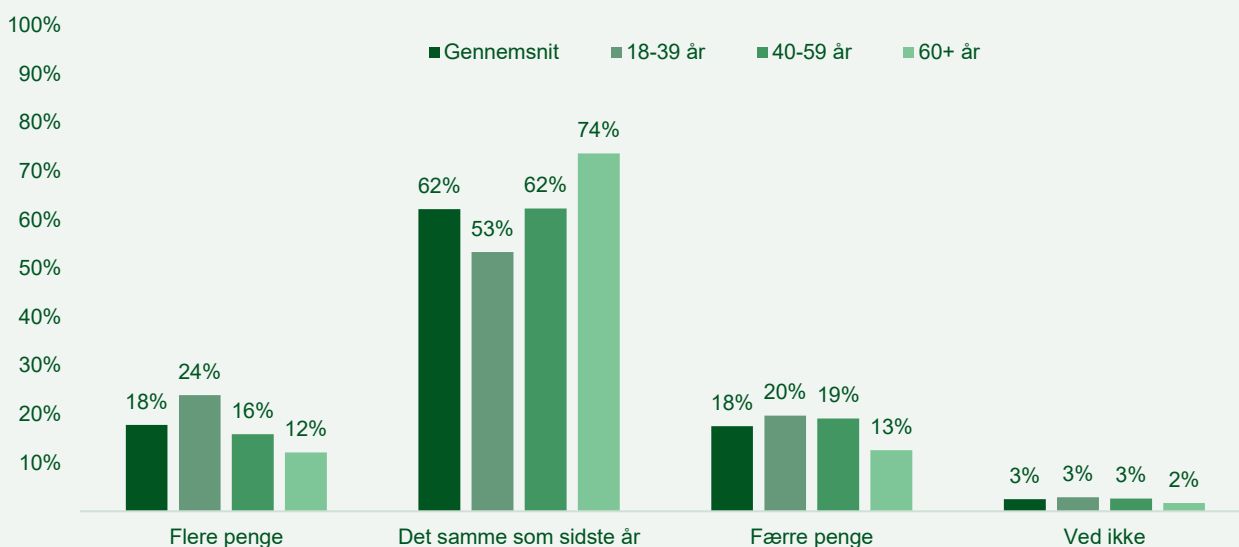
Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2025 n=1.180 (fejrer jul i år). Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse. Randomiseret rækkefølge på handlinger, med fikseret svarliste for hver handling, der tages stilling til.

Det er især kvinder, dem under 40 år, samt børnefamilier, der i højere grad vil købe mad og drikke på tilbud i julen i år. Det er ligeledes også de yngste deltagere i undersøgelsen, der i år vil have mere fokus på at undgå madspild i forbindelse med julen - en anden strategi, der kan hjælpe med til at spare på madbudgettet. Generelt er det flest danskere under 40 år, der i højere grad forventer en ændret adfærd, mens danskere over 40 år omvendt i højere grad svarer, at de vil gøre "det samme som andre år".

Flertallet fastholder julebudgettet

Yngre danskere har måske lidt oftere fokus på tilbudsvare og madspild i julen, fordi de generelt forventer flere udgifter til årets julebudget. På spørgsmålet om, hvorvidt man forventer at bruge flere eller færre penge på julen i år sammenlignet med sidste år, svarer 18 pct., at de vil bruge flere penge, mens 62 pct. forventer at bruge det samme. Ser vi nærmere på aldersgrupperne, er det især danskere mellem 18-39 år, der forventer *højere* juleudgifter i år i forhold til sidste år, mens markant flere blandt de 60+ årige regner med at holde budgettet uændret. 18 pct. har svarer, at de forventer at bruge *færre* penge i julen i år.

Figur 11: Forventer du at bruge flere eller færre penge på julen generelt (gaver, mad, juletræ etc.) i forhold til sidste år? Jeg forventer at bruge...

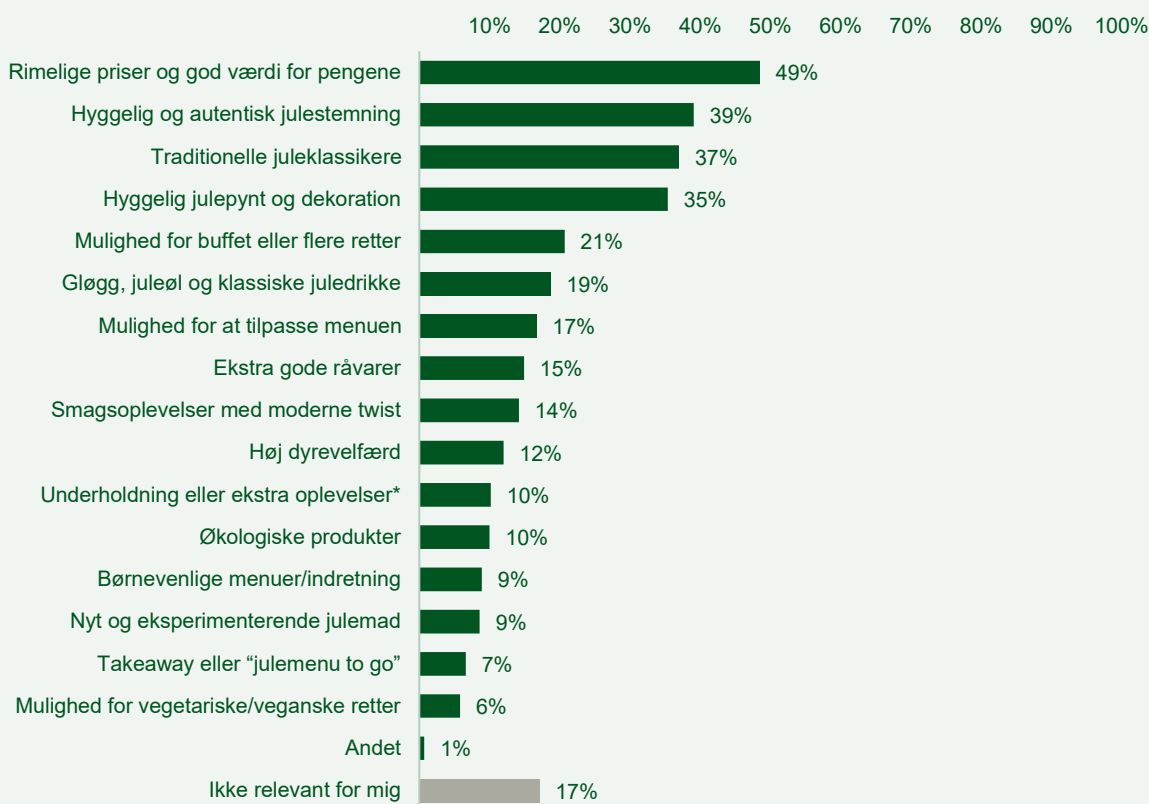


Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2025 n=1.180 (fejrer jul i år), heraf 18-39 år n=430, 40-59 år n=424, 60+ år n=327. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.

Udespisning i julen: Rimelige priser og god værdi for pengene er afgørende

Hvis danskerne spiser julemad på en restaurant eller cafe i juletiden, ønsker hver anden, at det er til rimelige priser og god værdi for pengene. Dette har faktisk en markant førsteplads med 49 pct. tilslutning, og der ses ingen forskel på hverken køn eller alder her. På andenpladsen, 10 procentpoint under, og med 39 pct. tilslutning, ønsker danskerne, at der er hyggelig og autentisk julestemning. På tredjepladsen, med 37 pct. tilslutning, ønsker danskerne traditionelle juleklassikere, hvis de spiser ude i julen. 17 pct. har svaret 'ikke relevant for mig', og det er i højere grad de 60+ årige (26 pct.), hvilket nok indikerer, at de ikke ser sig selv spise ude på restaurant/cafe i julen.

**Figur 12: Hvad ønsker du, hvis du spiser julemad på en restaurant/café?
Tænk her på hele julemåneden, ikke kun juleaften.**



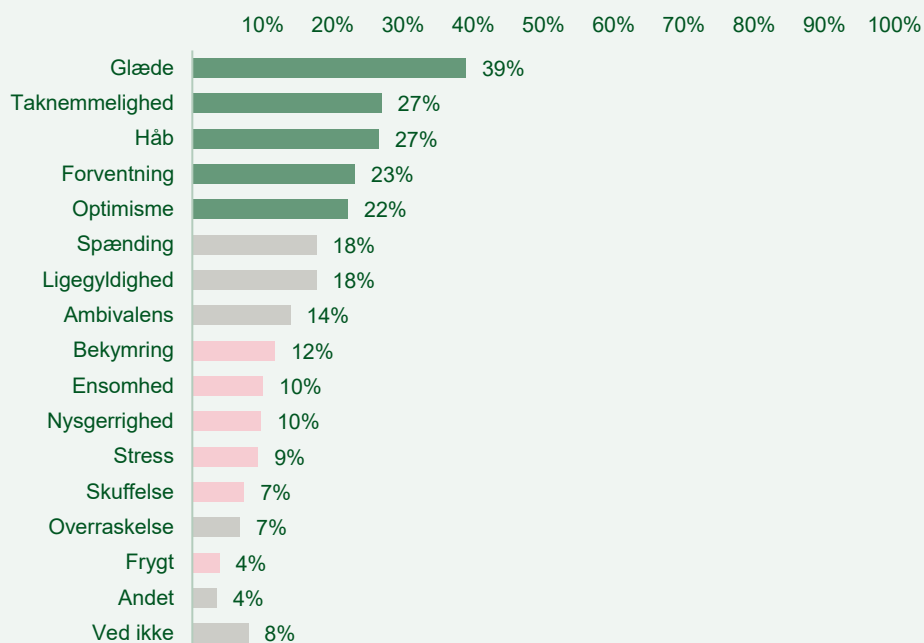
Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2025 n=1.200. *Det fulde svar er "Underholdning eller ekstra oplevelser (fx julemusik, nissebesøg)". Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.

Efter jul følger nytåret - med blandede følelser

Når julen slutter, følger nytåret. Vi har spurgt danskerne om, hvilke følelser de forbinder med nytåret, og her får 'glæde' mest tilslutning, samt 'taknemmelighed', 'håb' og 'optimisme'. Det er således i højere grad positive følelser, vi forbinder med nytåret. Samtidig ser vi dog også, at andre følelser er i spil i forbindelse med årets afslutning. 18 pct. forbinder nytåret med 'ligegyldighed', 14 pct. angiver 'ambivalens', 12 pct. svarer 'bekymring' og 10 pct. forbinder nytåret med 'ensomhed'.

Kvinder forbinder, mere end mænd, nytåret med 'taknemmelighed' og 'håb', men også 'ambivalens' og 'bekymring'. Børnefamilierne forbinder oftere nytåret med 'glæde' og 'spænding'. De unge 18-29-årige forbinder i højere grad også nytåret med 'glæde' og 'spænding', men faktisk også med 'stress', 'skuffelse' og 'ambivalens'. Det er i højere grad de 30-49-årige, 1-personers husstande, samt dem bosat i Region Hovedstaden, der forbinder nytåret med 'ensomhed'. Nytåret vækker altså forskellige følelser på tværs af grupper - fra glæde og spænding til ambivalens og ensomhed - og afspejler både håb og bekymring i vores nytårstraditioner.

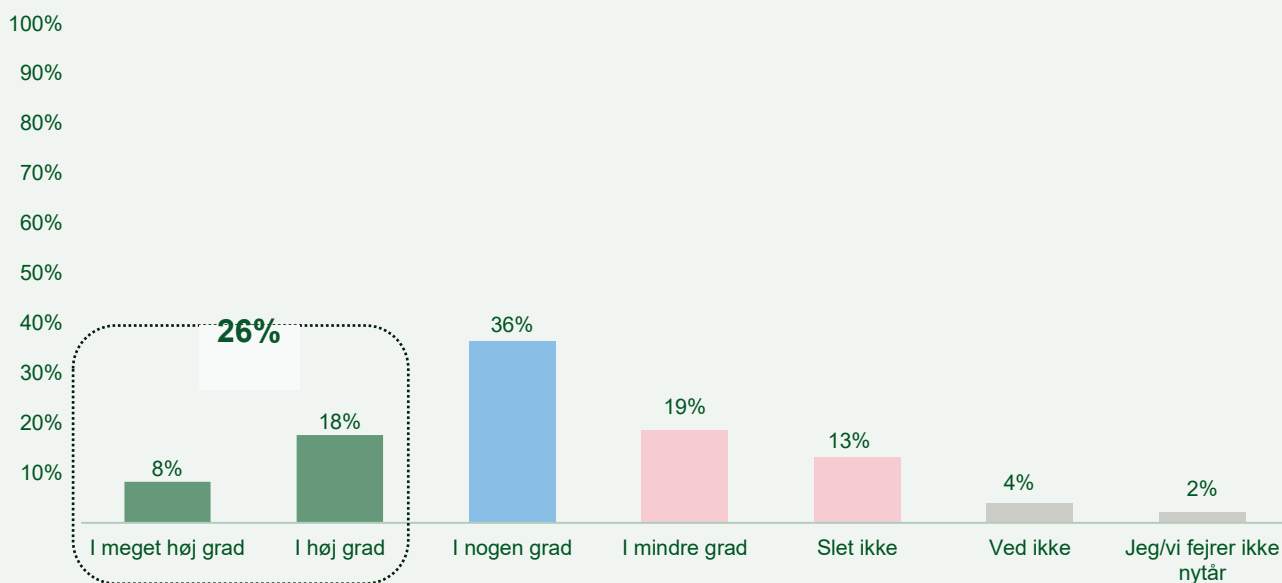
Figur 13: Hvilke følelser forbinder du med nytåret? Gerne flere svar



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2025 n=1.200. Præsenteret i randomiseret rækkefølge. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.

Adspurgte til i hvilken grad danskerne glæder sig til nytåret, svarer 26 pct. at de glæder sig i 'høj' eller 'meget høj grad', 36 pct. glæder sig 'i nogen grad' – mens 19 pct. kun 'i mindre grad' glæder sig, og 13 pct. glæder sig 'slet ikke'. 2 pct. svarer, at de ikke fejrer nytår. Det er i højere grad de 18-39-årige, der glæder sig, mens de 40-49-årige oftere svarer, at de 'i mindre grad' glæder sig eller 'slet ikke' glæder sig til nytår i år.

Figur 14: I hvilken grad glæder du dig til nytår i år?

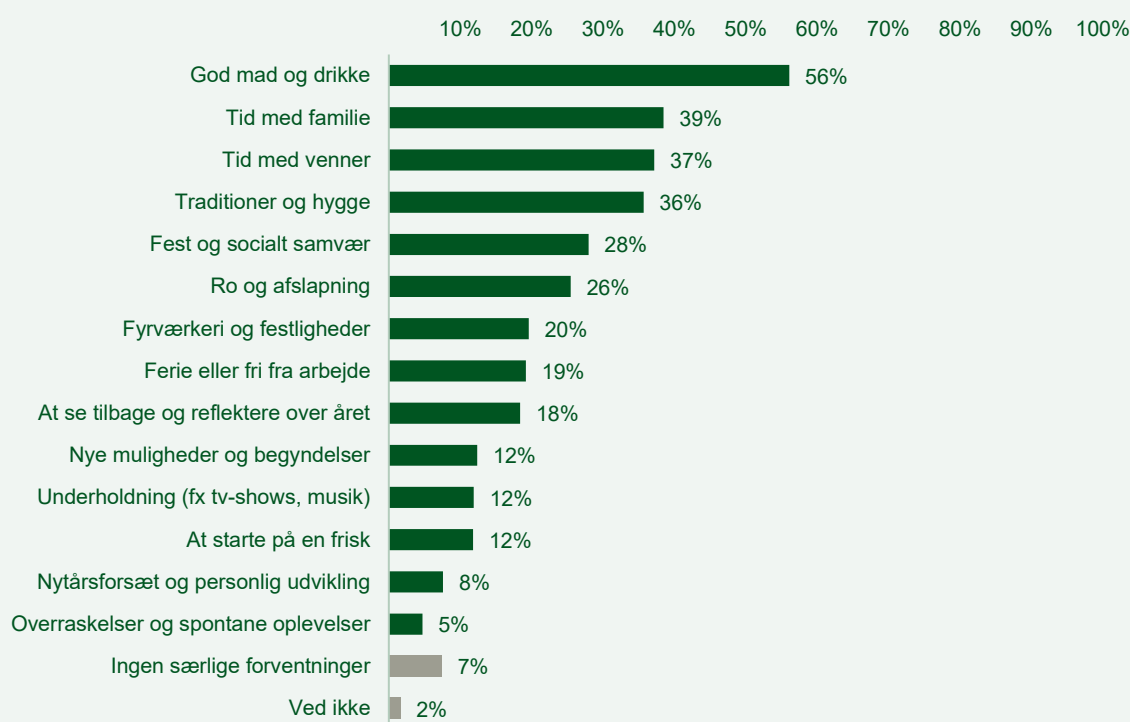


Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2025 n=1.200. Præsenteret i randomiseret rækkefølge. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.

Af dem, der glæder sig - også bare en smule - er det primært til god mad og drikke. 56 pct. ser frem til dette. Herefter følger tid med familie og venner samt traditioner og hygge. Hver fjerde glæder sig til fest og socialt samvær, og hver femte glæder sig til fyrværkeri og festligheder.

Kvinder glæder sig, i højere grad end mænd, til 'god mad og drikke', men også til 'ro og afslapning', til 'at se tilbage og reflektere over året' og til 'nytårsforsæt og personlig udvikling'. Mænd glæder sig i højere grad til 'fyrværkeri og festligheder'. De yngre har generelt flere ting de glæder sig til end de ældre. Især glæder de sig til 'fest og socialt samvær', 'tid med venner' og til 'fyrværkeri'. De 30-59-årige glæder sig i højere grad til 'ro og afslapning' og til at have 'ferie eller fri fra arbejde'. De 60+ årige svarer oftere end de andre aldersgrupper, at de 'ingen særlige forventninger' har.

Figur 15: Hvad ser du mest frem til ved nytåret?



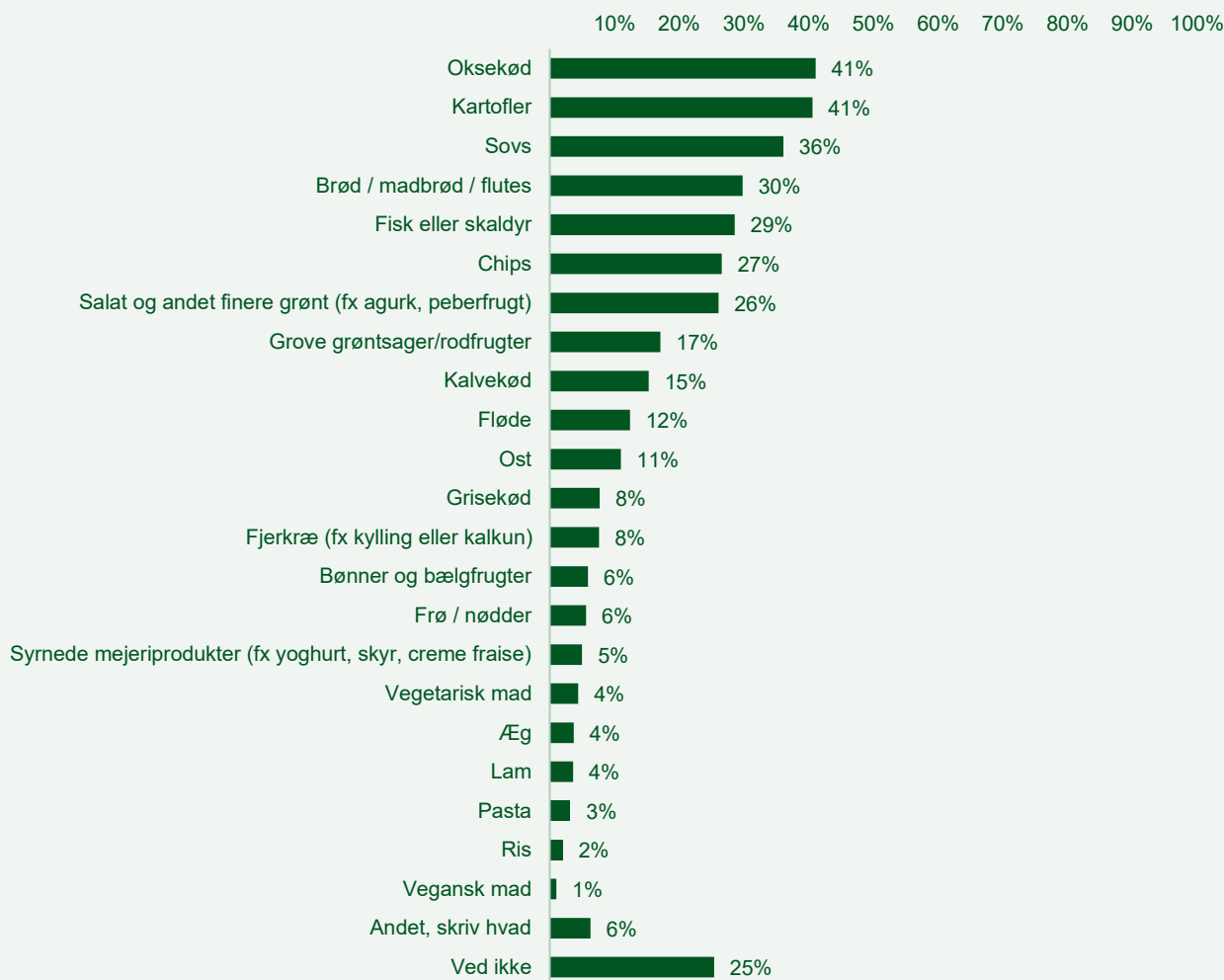
Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2025 n=1.016 (glæder sig til nytåret min. 'i mindre grad' eller "ved ikke"). Mulighed for flere svar. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.

Oksekød og kartofler er på menuen til fire ud af ti nytårsmiddage

Fire ud af ti danskere forventer, at nytårsmenuen i år byder på oksekød og/eller kartofler - og tilhørende sovs, som 36 pct. regner med at have på bordet. Tre ud af ti forventer fisk eller skaldyr, mens cirka hver fjerde nævner chips og salat. Samtidig svarer 25 pct., at de endnu ikke ved, hvad menuen kommer til at bestå af.

Oksekød nævnes oftere af danskere over 40 år samt af dem, der bor i Region Sjælland og Region Nordjylland. Blandt de 60+ årige er der en højere forventning om fisk og skaldyr, og kartofler er især populære hos de ældre aldersgrupper. Husstande med børn forventer i højere grad, at nytårsmenuen også inkluderer kalvekød og brød.

Figur 16: Hvilken type mad, forventer du, vil stå på bordet nytårsaften?



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2025 n=968 (glæder sig til nytåret min. 'i mindre grad'). Mulighed for flere svar undtagen 'ved ikke' som er eksklusiv. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.

Konklusion: Traditioner og fællesskab i centrum for danskernes forventninger til jul og nytår 2025

Analysen viser, at julen fortsat har en stærk plads i danskernes hjerter og traditioner. Hele 93 pct. planlægger at fejre juleaften, og juleglæden er især knyttet til fællesskab og god mad. 43 pct. glæder sig i høj eller meget høj grad til julen, mens kun 7 pct. slet ikke glæder sig. Samvær med familie og venner topper listen over det, danskerne ser mest frem til, efterfulgt af julemaden, hvor and og flæsketeg er de klare favoritter på julebordet, dog med en marginal sejr til anden. Regionale forskelle ses især i valget af medister og vegetariske alternativer, men de klassiske retter dominerer stadig.

Julemåltidet handler ikke kun om maden, men også om traditioner, hygge og stemning, hvilket ca. seks ud af ti danskere tilslutter sig. Halvdelen af os forbinder desuden et godt julemåltid med noget hjemmelavet, og 40 pct. fremhæver den perfekte sovs. Når det kommer til, hvem der laver den

bedste julemad, deler danskerne sig mellem mor, dem selv og far, hvilket afspejler både generationsskifte og personlige traditioner. Hvis julemiddagen indtages ude, er rimelige priser og god værdi for pengene vigtigst, mens hyggelig julestemning og klassiske retter også vægtes højt.

Nytåret vækker blandede følelser, men mest positive såsom glæde, taknemmelighed og håb. Nogle danskere forbinder dog også nytåret med andre følelser som f.eks. ligegyldighed, ambivalens og ensomhed. 26 pct., hver fjerde dansker, glæder sig i høj eller meget høj grad til nytåret og 36 pct. glæder sig i nogen grad. Forventningerne til nytårsmenuen er især oksekød, kartofler og sovs, mens fisk og skaldyr også spiller en rolle, særligt blandt de ældre.

Samlet konklusion: Jul og nytår 2025 står som stærke, traditionsrige begivenheder, hvor fællesskab, mad og hygge er i centrum. Danskerne holder fast i vaner og budget, men tilpasser sig med øget fokus på tilbud og madspild. De klassiske retter og sociale traditioner lever videre, og både jul og nytår forbindes mestendels med positive følelser og forventninger, der binder generationer sammen.

Om analysen

Analysen er baseret på data indsamlet af Norstat for Landbrug & Fødevarer i november måned 2025, og er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse. I undersøgelsen deltog 1.200 danskere i alderen 18+ år. Billedet på forsiden er fra pexels.com, credit: Baks.