

# Danskerne forbrug af kød

## De vigtigste indsigter:

- *Kødforbrug er et meget omdiskuteret emne, ligesom det er meget svært at måle. Denne analyse kigger ind i, hvad vi ved om kødforbruget samt belyser de forskellige tilgængelige datakilder, herunder deres styrker og svagheder.*
- *Der er ingen præcise tal på, hvor stor mængde kød danskerne spiser, da meget opgøres i råt kød, nogle gange endda for hele slagtekroppe frem for kødudskæringer. Tallene tager desuden ikke højde for det svind, der sker ifm. bearbejdning og tilberedning. Det nærmeste tal er baseret på DTU Fødevareinstituttets kostundersøgelse fra 2013, der estimerer, at forbruget er ca. 52 kg. kød om året – dog ikke medregnet svind ved tilberedning. En opdateret undersøgelse om danskernes kost forventes tidligst klar i anden halvdel af 2022 fra DTU Fødevareinstituttet.*
- *Andelen af vegetarer (ca. 2-3 pct.) og veganere (ca. 1 pct.) har ligget stabilt i Landbrug & Fødevarers målinger de seneste fire år. Andelen der definerer sig selv som flexitarer svinger mere, men ligger typisk i intervallet 8-12 pct. af den danske befolkning. Noget tyder derfor på en fleksibel tilgang til at skære lidt ned på mængden af kød, der spises, snarere end en udelukkelse af kød fra kosten, som hvis man lever vegetarisk eller vegansk.*
- *Globalt er det ifølge Euromonitor International 22,5 pct., der ønsker at spise mindre kød. I Landbrug & Fødevarers seneste nationale måling er det 20 pct. af danskerne, der er enige i udsagnet "Jeg vil gerne spise mindre kød, end jeg gør i dag".*
- *Det er lidt under hver tredje dansker, der har mindst én dag om ugen, hvor der ikke indgår kød til nogen måltider. Kigger vi nærmere efter, ser vi, at især kvinder har en dag, hvor de ikke spiser kød til nogen måltider, ligeledes er det oftere yngre danskere.*
- *Når der spises kød til aftensmad, er det oftest oksekød, grisekød eller kylling, der ligger på tallerkenen. Det er oftere yngre danskere, der vælger oksekød eller kylling, mens det oftere er danskere over 50 år, der vælger grisekød. Ved udespisning er det ligeledes oftest oksekød, grisekød og kylling, der spises.*

## Kødforbrug er et meget omdiskuteret emne

En trend inden for mad og drikke, der præger forbrugsmønstre og medie billedet, omhandler hvad der skal ligge på tallerkenen. Brugen af forskellige typer fødevarer og herunder forskellige typer ingredienser tages op til overvejelse af nogle forbrugere, og der kigges nøje på værdien og relevansen af det ud fra et ønske om et mere bæredygtigt forbrug. Nogle fødevarer kategorier opleves som mere sunde og bæredygtige end andre, og der er blandt nogle forbrugere et øget fokus på at spise mere af dette på bekostning af andre kategorier, som de omvendt gerne vil spise mindre af. Især de plantebaserede fødevarer er her i søgelyset, mens kødforbruget tages op til overvejelse hos nogle forbrugere. Men hvordan ser det egentlig ud med danskernes kødforbrug, og hvad ved vi om det? Denne markedsanalyse samler den viden, som Landbrug & Fødevarer har dels fra egne undersøgelser og dels fra forskellige eksterne kilder som Euromonitor International, Global Data, Danmarks Statistik, FAO samt DTU Fødevarer instituttet.

## Forskellige bud på *mængden* af kød, der forbruges, men svært at sige noget præcist

Et ofte stillet spørgsmål er, hvor meget kød danskerne egentlig spiser? Landbrug & Fødevarers forbrugsundersøgelser gør det muligt at se nærmere på forskellige demografiske segmenter og husstandstyper, både når det gælder spisning derhjemme og ved udespisning samt take-away. Vi kan se, hvad kødet bruges til, og hvad der er vigtigt for forbrugerne ved køb af forskellige typer kød. Vi kan dog meget vanskeligt sige noget om, *hvor meget*, der spises. En gennemgang af forskellige kilder viser også, at det er meget svært at sige noget præcist om volumen af kødforbruget.

Analyseinstituttet Nielsen kigger på, hvad der købes i dagligvarehandlen. Dette opgøres ud fra, hvilke strekkoder der køres igennem kasseapparatet. Med denne metode er det bl.a. muligt at se *værdien* af det kød, der købes – dvs. hvor mange penge, som danskerne køber kød for. Det er også muligt at se, hvor *ofte* der købes kød. Metoden kan dog ikke fortælle noget om mængde, ej heller hvem der køber. En anden potentiel kilde er GfK's husstandspanel, hvor et repræsentativt udsnit af 3.000 danske forbrugere løbende registrerer, hvad de køber af dagligvarer. Her kan man se, hvilken type husstand der køber forskellige typer kød. Her kan det dog også være vanskeligt at sige noget præcist om den spiste mængde pga. usikkerhed i tallene og opgørelsesmetoden. Desuden kan metoden ikke klarlægge, hvem i husstanden, der spiser det kød, der er blevet købt.

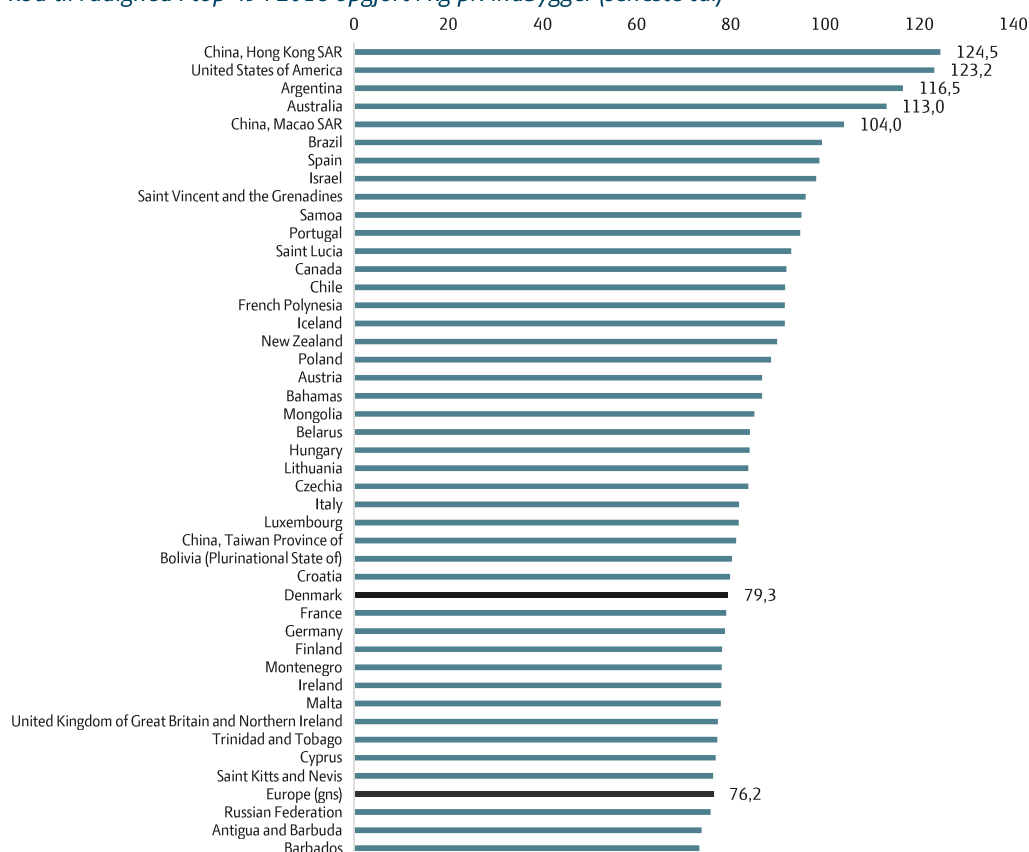
For både Nielsen og GfK gælder det samtidig, at tallene siger noget om det forbrug af kød, der er til rådighed via detailhandlen, mens det ikke inkluderer mængden af kød, der spises i foodservice, fx i arbejdskantiner, på restauranter og ved take-away. Med tanke på at omsætningen i foodservice generelt har været i en positiv udvikling de seneste ti år (når vi ser bort fra Corona-årene), kan det antages, at noget af forbruget af kød er flyttet fra hjemmespisning (og madlavning) til udespisnings-situationer. Her kan det være svært for forbrugeren at gennemskue mængden af kød, der spises, da forbrugeren ikke selv køber og tilbereder kødet. Samtidig kan det være svært at konkludere, at mængden danskerne spiser er anderledes, blot fordi der ses et fald eller en stigning i salget i detail, hvis udespisnings-situationer samtidig omvendt er i vækst eller i fald. Udover at vi spiser mere mad, som andre har tilberedt til os i foodservice, har der ligeledes i en årrække været en stigning i salget af færdigretter. Her er det ikke muligt at måle, hvor lidt eller meget kød der er i de solgte færdigretter.

Der har gennem tiden været forskellige bud på, hvor meget kød (i mængde), som hver dansker rent faktisk spiser. Det nok mest misvisende var en opgørelse tilbage i 2002, hvor det blev estimeret, at danskerne i gennemsnit spiste 146 kg kød om året svarende til 400 g om dagen pr. person. Hvis der blev set bort fra børn og andre, der slet ikke kan eller må spise så meget kød på en dag, svarede det omtrent til, at hver

voksen dansker skulle spise ca. 1 kg. kød om dagen. Det trak store overskrifter i medierne, og danskerne blev udråbt til verdensmestre i kødforbrug. Opgørelsen var beregnet ud fra tal for den indenlandske produktion *plus* importen af kød fra andre lande *fratrukket* eksporten af kød. I og for sig ganske fornuftigt, bortset fra, at mængden for den indenlandske produktion var opgjort for *slagtekroppe* i kilo, dvs. inkl. knogler og brusk. Tallene for import og eksport var til gengæld opgjort i *kødudskæringer* i kilo. Taget i betragtning at Danmark har en stor eksport til udlandet (som netop opgøres i udskæring og ikke inkluderer vægten af knogler, brusk o.a.), er en sådan regnemetode derfor ikke retvisende for danskernes indtag af kød.

FN's fødevarereorganisation, FAO, har gennemført forskellige beregninger af kødforbruget (ekskl. fisk og skaldyr). De nyeste beregninger inkluderer det svind og tab, der sker i værdikæden fra slagtning til forbruger, men medtager ikke det forventede svind ifm. tilberedning. FAO forsøger derved at beregne et tal, som viser den mængde kød, som der er *til rådighed* for forbrugerne at spise. Mængden af kød til rådighed pr. indbygger i verdens lande er senest blevet opgjort i 2018. Her var Hong Kong ifølge FAO's beregning det land i verden, som årligt havde mest kød pr. indbygger til rådighed i gennemsnit, efterfulgt af USA og Argentina. Danmark havde i gennemsnit 79,3 kg kød pr. indbygger til rådighed i 2018, hvilket placerede Danmark på en 31. plads. Dette er lidt højere end Europa-gennemsnittet, som ligger på 76,2 kg kød til rådighed pr. indbygger i 2018.

Mængde af kød til rådighed i top-45 i 2018 opgjort i kg pr. indbygger (seneste tal)



Kilde: FAOSTAT, New Food Balances, Meat Food Supply quantity (kg/capita/year), 2021

Opgørelsesmetoden fra FAO korrigerer ikke for eventuel turisme i de pågældende lande, hvorfor typiske turistdestinationer kan have en højere mængde kød til rådighed pr. indbygger end andre lande. Desuden medregner tallene ikke det spild, som der sker i detail, restauranter og husholdninger ifm. med klargøring

af kød, bortskæring af evt. fedtkanter og tilberedning, hvor der sker en del svind fx ved fordampning af vand – såkaldt 'stegesvind'. Opgørelsen viser heller ikke, hvor meget kød der kunne have været spist, men i stedet bliver smidt ud: Det kunne fx være rester på tallerkenen eller at kødet overskrider holdbarhedsdatoen mens det ligger i forbrugernes køleskab. Derfor antages det, at tallene for, hvor stor en mængde forbrugerne rent faktisk *spiser*, er mindre end FAO's beregning over mængden af kød, der er til rådighed.

Et tredje bud er Danmarks Statistik (DST), der senest i 2010 har beregnet kødforbruget pr. indbygger i mængder. Her opgjorde DST kødforbruget ved at tage den samlede danske produktion af kød, tillagt importen heraf samt fratrukket eksporten af kød, korrigeret for lagerforsyningerne samt forbrug til andre formål. Data blev forsøgt ensrettet ved at korrigere for knogler, ben og biprodukter. Metoden er dog på lige fod med FAO et udtryk for, hvad der er til rådighed for forbrug, snarere end hvad der faktisk bliver købt og evt. spist. Alt hvad der på den ene eller anden måde går tabt i processen, fra slagtning til forbruger, er ikke medregnet i denne beregning. Det gælder bl.a. svind ved forarbejdning, dryptab, tilberedningssvind, madspild og mad til kæledyr.

## DTU Fødevareinstituttets opgørelse over mængder er det nærmeste, vi kommer

En metode, der kommer nærmere en beskrivelse af danskernes faktiske kødforbrug i mængder, er DTU Fødevareinstituttets nationale kostundersøgelser. Den seneste undersøgelse blev gennemført tilbage i 2011-2013 med et stort antal danskere, som blev repræsentativt udvalgt. Deltagerne i undersøgelsen har skrevet alt ned, de har spist eller drukket i løbet af en syv-dages periode. Dermed kan de nationale kostundersøgelser måle indtaget af fødevarer på individniveau, hvilket gør det muligt at se, hvem der spiser hvad, herunder deres kødforbrug. Her viser opgørelsen, at danskerne i aldersgruppen 4-75 år i gennemsnit indtog, hvad der svarer til 142 gram kød om dagen (tallet dækker over rødt kød, forarbejdet kød og fjerkræ). Det svarer til, at hver dansker i gennemsnit spiste knap 52 kg kød om året i feltperioden 2011-2013.

Også her er der dog lidt usikkerhed om det egentlig tal for, hvor meget kød danskerne *spiser*, da opgørelsen dækker over både rå og tilberedt kød. Da man jo normalt ikke spiser rå kød, må det antages, at også de 52 kg er en smule højere end det faktiske indtag. Der vil være en del stegesvind ifm. tilberedning af kødet, som kan afhænge meget af kødudskæring og fedtprocent, samt hvorvidt det er fersk eller forarbejdet kød. Siden 2011-13 har befolkningssammensætningen ændret sig, hvilket forventeligt har ændret lidt på madforbruget. Det årlige forbrug på 52 kg pr. person er dog alligevel det mest præcise estimat, der pt. findes for danskernes kødforbrug og derfor også det, som vi normalt henviser til. DTU Fødevareinstituttet er lige nu i gang med den næste nationale kostundersøgelse (feltarbejde planlagt til 2021-2022). Når deres nye rapport er klar, bliver det spændende at se udviklingen i danskernes kødforbrug i volumen siden 2013. Rapporten er dog tidligst klar i sidste halvdel af 2022.

## Globalt forventes kødforbruget at stige frem mod 2025

Trenden om at ville skære lidt ned på kød og op for grønne proteiner rummer store regionale forskelle, når vi kigger globalt. Tendensen ses især i vestlige, udviklede markeder, hvor kødforbruget ifølge både Global Data og Euromonitor International forventes at falde en smule frem mod 2023 afhængigt af forholdene i det individuelle marked. Kigger vi fx på lande som Tyskland, England, Frankrig, Sverige og Danmark, så forventes det, at forbrugerne i 2030 vil spise mindre kød, end de gør i dag – især det røde kød fra firbenede dyr, mens det omvendt forventes, at kød fra kylling, fisk og skaldyr i nogle markeder (og for nogle forbrugeres vedkommende) vil gå fri og måske ligefrem øges i mængde frem mod 2030.

Kigger vi til gengæld globalt, er det dog en noget anden historie. Her forventer Euromonitor International og Global Data, at kødforbruget vil stige de næste 5 år. Euromonitor peger i deres opgørelse fra marts 2021

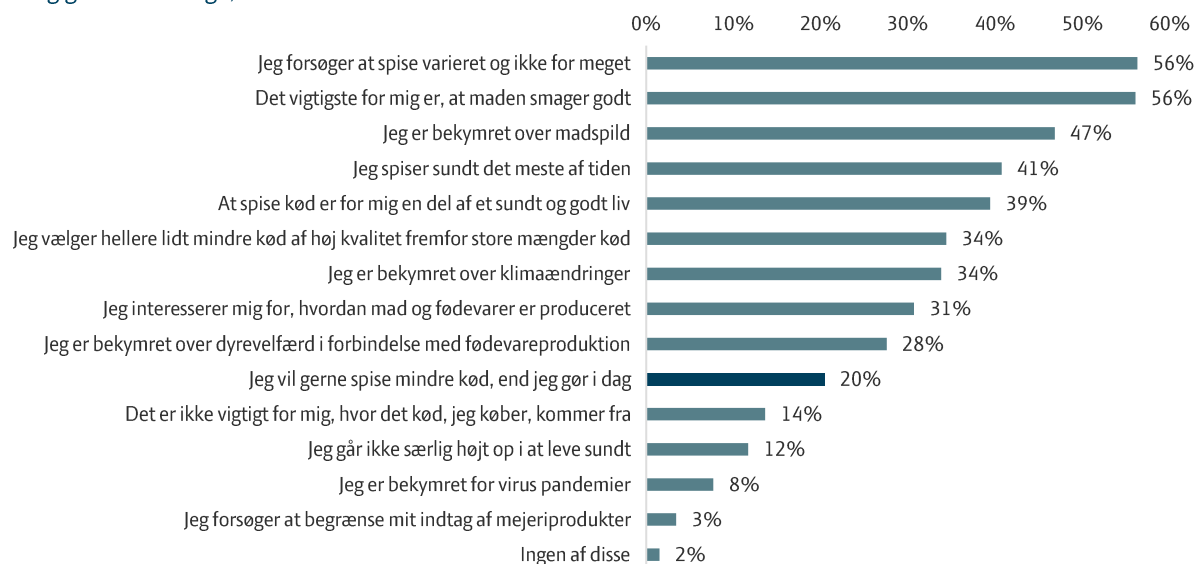
på, at kødforbruget frem mod 2025 forventes at stige globalt med 1-2 pct. årligt. Den forventede stigning i det globale kødforbrug er først og fremmest baseret på, at vi bliver flere mennesker på jorden. Selv om alle spiste mindre kød pr. person, forventes befolkningsvæksten alene at skabe en øget efterspørgsel volumenmæssigt. Dernæst baseres fremskrivningen på, at flere forbrugere forventes at få en større disponibel indkomst, end de før har haft. Dermed rykker flere væk fra fattigdomsgrænsen og ind i middelklassen. De flytter til byerne, får en uddannelse, får jobs og vil derfor i højere grad have mulighed for at efterspørge forbrugskategorier som fx kød, der før har været mere eller mindre afskåret fra dem.

Proteinindtaget har for mange i udviklingslandene før ligget under det anbefalede i den daglige kost, og med kød ser mange forbrugere nu en mulighed for at tilføje noget til kosten, der både ses som sundt, og samtidig giver mæthed og livskvalitet. Det er netop også i regioner som Mellemøsten og Afrika, at væksten i kødforbrug primært forventes. Afrika er et relativt lille forbrugsmarked sammenlignet med fx Nordamerika, men det forventes, at kødforbruget vil stige i takt med befolkningsvæksten. I Asia Pacific regionen fortsætter kødforbruget ligeledes med at vokse i takt med, at middlelevestandarden stiger, idet kød her forbindes med sund mad og social status.

## Mere grønt

Ifølge Euromonitor var det i februar 2021 globalt 22,5 pct. af forbrugerne, der i deres undersøgelse svarer, at de prøver at begrænse deres forbrug af kød, mens 15,5 pct. i gennemsnit svarer, at de prøver at spise plantebaseret og 14,5 pct. svarer, at de prøver at mindske deres indtag af mejeriprodukter. Landbrug & Fødevarers egen undersøgelse om bæredygtige forbrugsvalg blandt danskerne i sommeren 2020 er det 19 pct., der kan betegnes som tilhørende segmentet 'grøntentusiaster' – forstået sådan, de gerne vil skrue op for indtaget af grøntsager og bælgrugter og omvendt skære ned på forbruget af kød. Fra den seneste opdaterede måling om danskernes madkultur fra maj 2021 gennemført af Epinion for Landbrug & Fødevarer er det 20 pct. af danskerne, der svarer, at de gerne vil skære ned på deres forbrug af kød.

*Spg.: Her ser du nogle udsagn, som forskellige mennesker har sagt. Hvilke af disse beskriver dig eller er du enig i? Vælg gerne så mange, du vil*



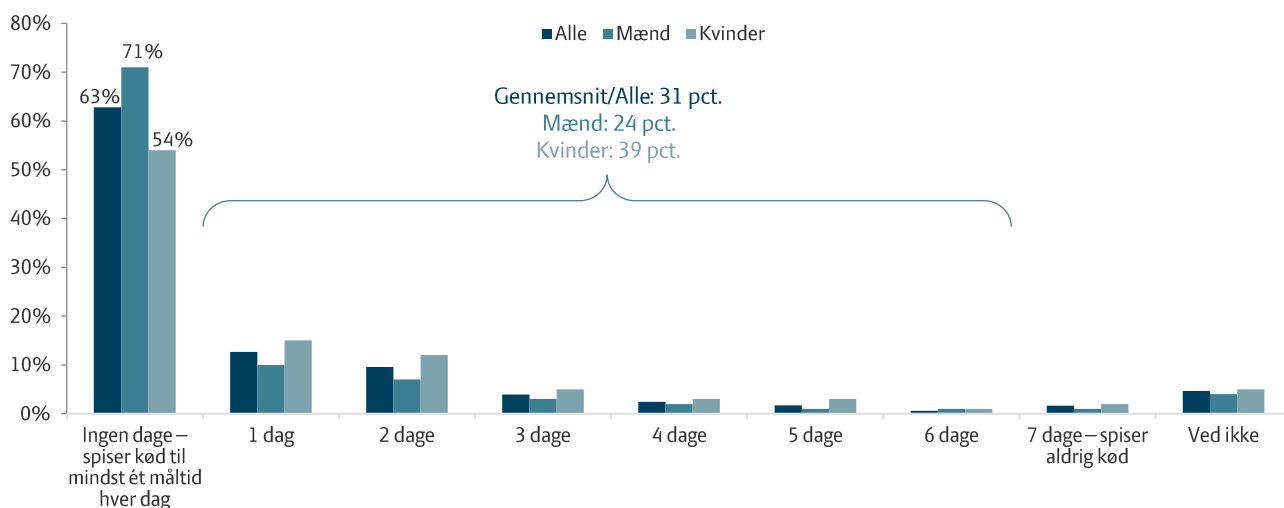
Kilde: Epinion for Landbrug & Fødevarer "Madkultur tracker" Q1 2020 til og med Q2 2021, base total 6228. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse. NB: Mulighed for flere svar.



## En fleksibel tilgang snarere end en udelukkelse af kød fra kosten

Dette betyder dog for de flestes vedkommende ikke, at kød fravælges helt – dertil er kød for mange en for vigtig bestanddel i madkulturen, som tilfører smag, konsistens og mæthed til en lang række middagsretter i forbrugernes repertoire. Det illustreres også af, at blot 6 pct. globalt ifølge Euromonitor identificerer sig som vegetarer, mens 3 pct. globalt identificerer sig som veganere. Noget, der ifølge Euromonitor har ligget stabilt gennem flere målinger. I Landbrug & Fødevarer målinger ser vi ligeledes, at andelen af vegetar og veganer gennem de seneste fire år har ligget stabilt på hhv. 2-3 pct., der identificerer sig som vegetarer og 1 pct., der identificerer sig som veganere. Spørger vi danskerne, hvor mange dage om ugen, de bevidst fravælger kød til alle måltider den dag, svarer to ud af tre, at de spiser enten kød, fjerkræ, fisk og skaldyr til minimum ét måltid den dag, mens lidt under hver tredje har minimum én dag om ugen, hvor de ikke spiser kød, fjerkræ, fisk eller skaldyr til nogen måltider den dag. Det er lidt oftere kvinder, der har en dag uden kød til nogen måltider. 39 pct. blandt kvinder svarer, at de har mellem én og seks dage om ugen, hvor de fravælger kød, mens det samme gælder 24 pct. blandt mænd:

*Spg. Hvor mange dage har du i løbet af en typisk uge, hvor du bevidst fravælger kød til alle måltider den dag? Medregn her alt kød, fjerkræ, fisk og skaldyr - også pålæg og postejer, kød i salater og supper (fx skinketern, bacon topping mm.)*



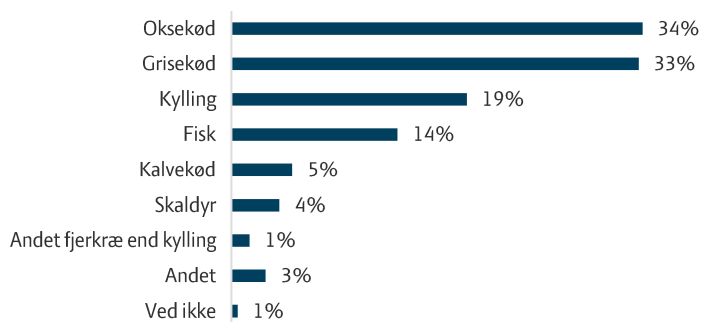
Kilde: Epinion for Landbrug & Fødevarer maj 2021. Base Alle n=1000. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.

Vi ser samtidig, at det oftere er yngre danskere, der har en dag eller flere om ugen, hvor de ikke spiser kød, fjerkræ eller fisk til nogen måltider den dag. At kød for mange stadig har en vigtig rolle i deres favoritrepertoire, illustreres også ved, at lidt flere end hver tredje dansker i Epinions måling svarer, at det at spise kød for dem er en del af et sundt og godt liv, samt at hver tredje svarer, at de hellere vælger lidt mindre kød af høj kvalitet fremfor store mængder kød. Meget tyder derfor på en fleksibel tilgang til sit kødforbrug. Samtidig forventes det at der vil være et større fokus på kvaliteten af det kød, der spises, hvor faktorer som oprindelsesland og produktionsforhold har større betydning, end det har i dag.

## Når danskerne spiser kød til aftensmad, spiser hver tredje gris eller oksekød

Ved aftensmaden dagen før, var det 50 pct. af danskerne, der havde kød på tallerkenen, mens 8 pct. havde kødpålæg og 10 pct. spiste fisk eller skaldyr. Blandt disse danskere, hvilke typer kød er så oftest på tallerkenen? Her viser undersøgelsen, at det især er oksekød og grisekød, der var på menuen dagen før, mens hver femte spiste kylling til aftensmad og 14 pct. spiste fisk.

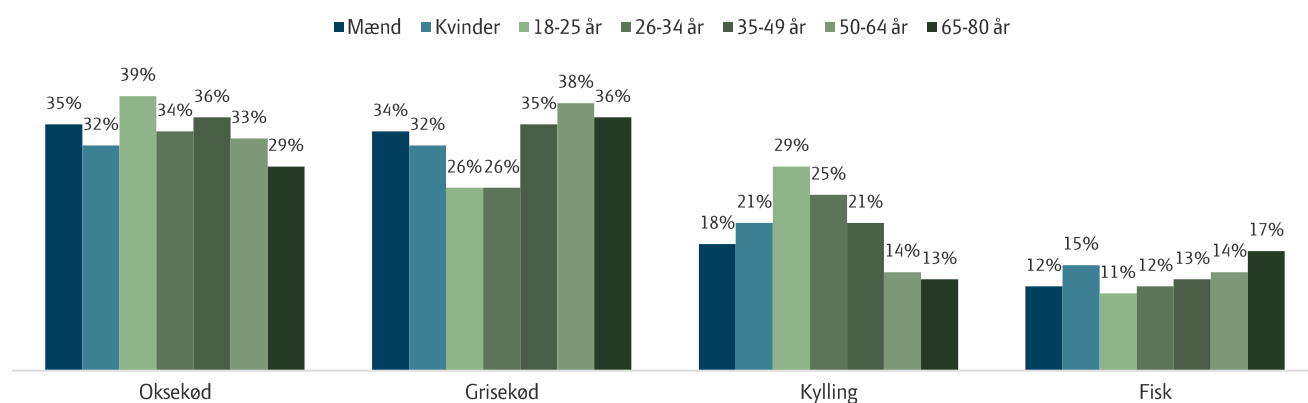
Spg.: Hvilken type kød/fisk spiste du, da du spiste aftensmad?



Kilde: Epinion for Landbrug & Fødevarer "Madkultur tracker" Q1 2020 til og med Q2 2021, base 3500 (har fået kød eller fisk til aftensmad). Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse. NB: Mulighed for flere svar.

Kigger vi nærmere efter, så kan vi se forskelle på, hvilken type forbruger, der har fået de forskellige typer til aftensmad. De yngste forbrugere i undersøgelsen har oftest fået oksekød eller kylling til aftensmad, mens de ældste i undersøgelsen oftest har fået grisekød. Vi ser også, at de ældste oftere end andre grupper har fået fisk til aftensmad dagen før. Vi ser ligeledes forskelle på mænd og kvinder ift. hvad, der lå på tallerkenen dagen før. Mænd har oftere haft oksekød eller grisekød på tallerkenen, mens kvinder oftere end mænd har spist kylling eller fisk.

Spg.: Hvilken type kød/fisk spiste du, da du spiste aftensmad? Svarfordelinger for de fire mest udbredte kødtyper vist for køn og aldersgrupper

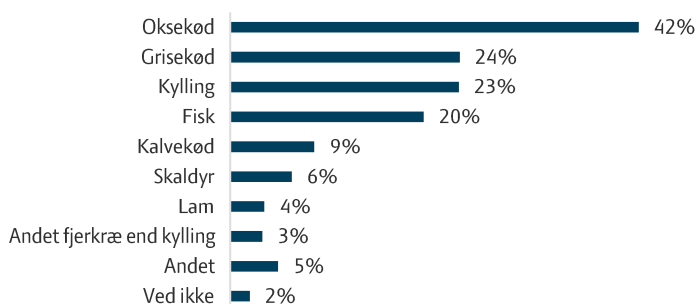


Kilde: Epinion for Landbrug & Fødevarer "Madkultur tracker" Q1 2020 til og med Q2 2021, base 3500 (har fået kød eller fisk til aftensmad), heraf mænd n=1739, kvinder n=1761, 18-25 år n=510, 26-34 år n=475, 35-49 år n=749, 50-64 år n=932 og 65-80 år n=834. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse. NB: Mulighed for flere svar.

## Hvilken rolle har kødet i udespisnings-situationer?

Det er imidlertid ikke nok at se på danskernes forbrug af kød derhjemme. Det er ligeledes vigtigt at kigge på, hvad der spises gennem forskellige foodservice-kanaler. De seneste års helt eller delvise nedlukning af store dele af foodservice-sektoren har gjort det vanskeligt at opdatere tal for udespisning. De seneste tal er derfor fra november 2019, hvor Landbrug & Fødevarer gennemførte en større undersøgelse om udespisning blandt danskerne. Undersøgelsen er gennemført af Norstat for Landbrug & Fødevarer blandt et repræsentativt udsnit af danskere mellem 18-70 år. Her spurgte vi danskerne om, hvornår de senest havde spist ude, hvortil 75 pct. svarede, at de havde spist ude inden for den seneste måned. Disse forbrugere fik så en række spørgsmål til deres seneste oplevelse med udespisning. Vi spurgte til alle typer situationer, hvor man kan spise ude, dvs. både som morgenmad, frokost og aftensmad. Blandt de danskere, der fik en type kød til deres måltid, kan vi se, at oksekød er det allermest populære, når det gælder udespisnings-situationer, mens hver fjerde ved seneste måltid fik kylling og/eller grisekød, og hver femte fik fisk:

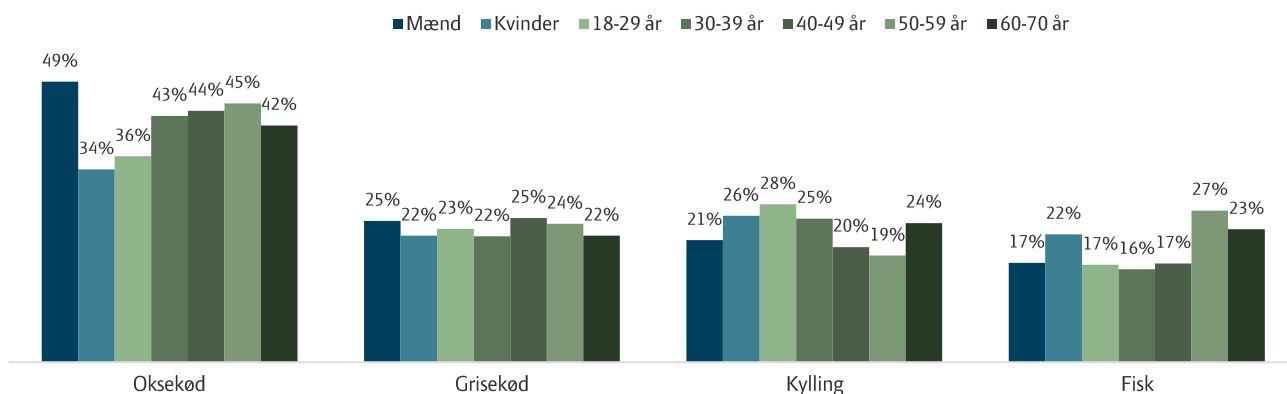
Spg.: Hvilken type kød/fisk spiste du da?



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer november 2019, base 1082, der har fået en type kød til deres måltid (i alt deltog 1998 i undersøgelsen, hvoraf 1499 havde spist ude den seneste måned og derfor var 'kvalificeret' til at svare på spørgsmål om deres seneste oplevelse med udespisning.) Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder og region. NB: Mulighed for flere svar.

Kigger vi endnu en gang nærmere efter, så kan vi også her se forskelle på, hvilken type forbruger, der har fået de forskellige typer kød, sidste gang de spiste ude. Vi ser, at oksekød især er populært blandt mænd, og oftere blandt forbrugere over 30 år. Kylling vælges oftere af kvinder og yngre forbrugere, mens det især er kvinder og danskere over 50 år, der spiste fisk, sidste gang de spiste ude.

Spg.: Hvilken type kød/fisk spiste du da? Svarfordelinger for de fire mest udbredte kødtyper vist for køn og aldersgrupper



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer november 2019, base 1082, der har fået en type kød til deres måltid, heraf mænd n=562 og kvinder n=520, 18-29 år n=266, 30-39 år n=204, 40-49 år n=228, 50-59 år n=201 og 60-70 år n=183. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder og region. NB: Mulighed for flere svar.



## Om analysen af danskernes kødforbrug

Analysen om danskernes kødforbrug er baseret på forskellige eksterne kilder såvel som egne repræsentative undersøgelser blandt danske forbrugere.

- Landbrug & Fødevarers Madtracker undersøgelse, der er blevet gennemført seks gange fra februar 2020 til maj 2021 blandt danskere ml. 18-80 år, hver gang med basestørrelser på omkring 1000 og en samlet basestørrelse på 6228 for de spørgsmål, som er blevet stillet til alle forbrugere på tværs af de 6 bølger. Undersøgelsen er nationalt repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.
- Landbrug & Fødevarers undersøgelse om danskernes holdninger til vegetabilsk protein gennemført i maj 2021. I undersøgelsen deltog 1000 danskere over 18 år. Undersøgelsen er nationalt repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.
- Landbrug & Fødevarers seneste undersøgelse om udespisning gennemført af Norstat for Landbrug & Fødevarer i november 2019 blandt danskere ml. 18-70 år. I alt deltog 1998, hvoraf 1499 deltagere havde spist ude den seneste måned og således var i målgruppen for en række spørgsmål om deres seneste oplevelse, hvor de spiste ude. Undersøgelsen er nationalt repræsentativ på køn, alder og region.
- FAOs opgørelse over *kød til rådighed*
- Danmarks Statistik
- Euromonitors rapport om kødforbrug fra sommeren 2019 samt deres nyeste måling blandt forbrugere globalt gennemført online i februar 2021 blandt 21.459 forbrugere i 20 udvalgte markeder som USA, Brasilien, Australien, Kina, Canada, Storbritannien, Tyskland, Italien, Frankrig, Indien, Rusland, Polen og Sydafrika (minimum 1000 deltog fra hvert marked)
- Global Data
- DTU Fødevareinstituttets kostundersøgelse
  - I DTU Fødevareinstituttets kostundersøgelser defineres rødt kød som "Uforarbejdet muskelkød fra pattedyr som fx oksekød, kalvekød, svinekød, kød fra hest, ged eller får." Det røde køds vægt er angivet som fersk/rå vægt. Forarbejdet kød defineres som "Kød og fjerkræ, der er blevet forarbejdet gennem saltning (våd/tør), fermentering, røgning eller andre processer, der forbedrer smag eller konservering" Noget af det forarbejdede kød vil være angivet i ikke tilberedt vægt." Fjerkræ omfatter kylling, and, kalkun, due, gås og fasan. Alt fjerkræ er angivet som fersk/rå vægt. Vi henviser til DTUs rapport for yderligere uddybning.