

Juni 2026

Kære ordfører

Tillykke med valget og med dit ordførerskab. Du er blevet betroet et ansvar på et område, hvor både de menneskelige konsekvenser og de økonomiske prioriteringer er betydelige – og hvor politiske valg får direkte betydning for borgernes livskvalitet og sundhedsvæsenets samlede kapacitet.

Vi skriver på vegne af **Alliancen mod Underernæring (ALMU)**. ALMU er en bred sammenslutning af organisationer, faglige selskaber og aktører på ernæringsområdet, som i fællesskab arbejder for at forebygge og behandle underernæring blandt særligt ældre borgere og patienter. Alliancen samler viden og erfaringer fra praksis og forskning og har gennem en årrække bidraget til den sundhedspolitiske debat om ernæringens betydning.

Baggrunden for vores henvendelse er alvorlig. Ifølge Menon Economics er mere end 200.000 danskere berørt af sygdomsrelateret underernæring, og uden målrettede indsatser forventes antallet at stige i de kommende år. Samtidig estimeres de årlige meromkostninger for sundhedsvæsenet til ca. 14,5 mia. kr. bl.a. som følge af længere indlæggelser, flere genindlæggelser og et øget behov for pleje, opfølgning og behandling.¹

Underernæring har dermed både betydelige menneskelige og økonomiske konsekvenser. Den svækker borgernes funktionsevne og livskvalitet og reducerer effekten af behandling, genoptræning og rehabilitering. Alligevel håndteres indsatsen mod underernæring i dag ofte uensartet på tværs af sektorer og geografi – på trods af, at der findes veldokumenterede og effektive løsninger.

Med den fortsatte udmøntning af sundhedsreformen og kommende politiske initiativer på sundheds-, ældre- og forebyggelsesområdet er der en helt oplagt og nødvendig mulighed for at styrke indsatsen mod underernæring. Målrettede ernæringsindsatser, kombineret med forebyggelse og tidlig opsporing kan bidrage til bedre sammenhæng i borger- og patientforløb, færre genindlæggelser og en mere effektiv anvendelse af sundhedsvæsenets samlede ressourcer.

ALMU har formuleret seks overordnede anbefalinger, som er vedhæftet dette brev. Anbefalingerne peger bl.a. på behovet for:

- en tydeligere politisk forankring af ernæring i lovgivning og reformarbejde
- systematisk opsporing og behandling af underernæring
- inddragelse af de rette faglige kompetencer
- samt styrket samarbejde på tværs af sektorer for at sikre sammenhængende forløb

Vi håber, at alliancens anbefalinger kan indgå som relevant input i dit arbejde som ordfører. ALMU stiller sig gerne til rådighed for dialog og fagligt bidrag i forbindelse med kommende politiske drøftelser og prioriteringer.

På vegne af Alliancen mod Underernæring

Christian Lodber Hvas, leder

Dansk Selskab for Klinisk Ernæring

Flemming Nør-Pedersen, Viceadm. direktør

Landbrug & Fødevarer

Ghita Parry, formand

Kost og Ernæringsforbundet

Arla Foods, Brancheforeningen Fødevarer til medicinske formål (FMF), Dansk Selskab for Klinisk Ernæring, Dansk Selskab for Patientsikkerhed, Dansk Sygeplejeråd, Danske Ældreråd, Danske tandplejere, Ergoterapeutforeningen, Fagligt selskab af Kliniske Diætister (FaKD), FOA, Kost og Ernæringsforbundet, Kræftens Bekæmpelse, Københavns Professionsskole, Landbrug & Fødevarer, Landsforeningen af Kliniske Tandteknikere, Mejeriforeningen, Parkinsonforeningen.

¹ Menon Economics (2024): Samfundsøkonomiske konsekvenser af sygdomsrelateret underernæring i Danmark. Udarbejdet på opdrag fra Optimal Nutritional Care for All (ONCA).