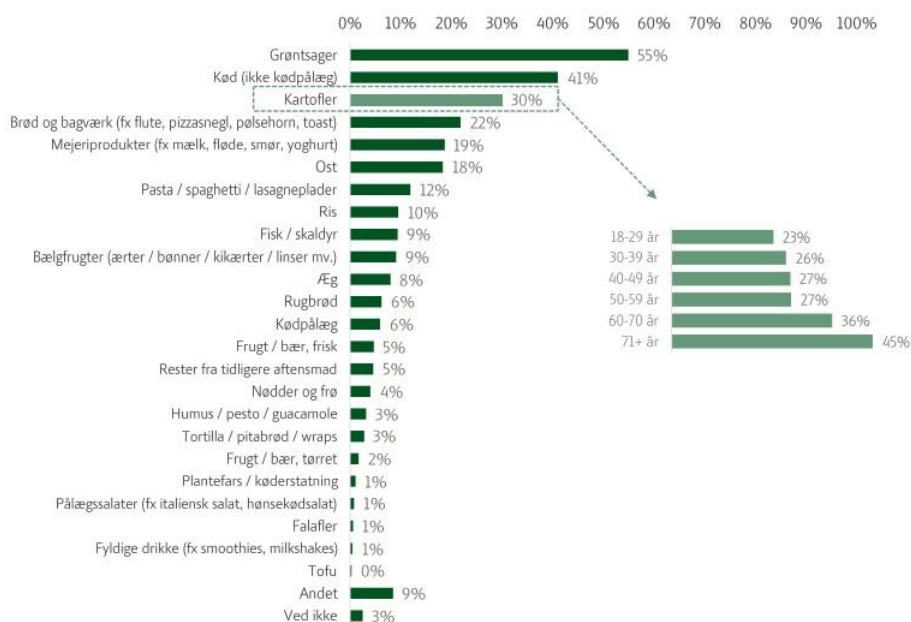


Kartoflen er en vigtig del af danskernes aftensmad

Spg. Hvilke af disse fødevarer indgik i din aftensmad i går?



Voxmeter for Landbrug & Fødevarer. Madtracker februar 2024, maj 2024, august 2024 og november 2024 fik aftensmad i går n=3.790, heraf 18-29 år n=751, 30-39 år n=561, 40-49 år n=582, 50-59 år n=593, 60-70 år n=824 og 71+ år n=479. Mulighed for flere svar. Undersøgelsen er repræsentativ på køn, alder, region og uddannelse.

Når det handler om hvilke fødevarer, der indgår i aftensmatten, så er kartoflen en vigtig ingrediens for danskerne. Kartoffler indgår nemlig i tre ud af ti aftensmadsmåltider i de danske hjem. Set i relation til andre fødevarer placerer kartoflen sig kun bag grøntsager og kød, som indgår i hhv. 55 pct og 41 pct. af aftensmadsmåltiderne.

Ifølge en undersøgelse gennemført af Voxmeter for Landbrug & Fødevarer indgik kartofler i 30 pct. af aftensmåltiderne dagen før målingen. Det placerer kartoflen foran både pasta, brød og ris som kulhydratkilde, når fødevarerne vurderes enkeltvis. Det vidner om kartoflens betydning i den danske madkultur.

Der er dog tydelige forskelle i forbrugsmønsteret på tværs af aldersgrupper, når det gælder kartoflen. Mens 45 pct. af danskere over 71 år havde kartofler på tallerkenen til gårsdagens aftensmåltid, gjaldt det kun for 23 pct. af de 18-29-årige. Generelt stiger andelen, der spiser kartofler til aftensmad, med alderen ifølge undersøgelsen.

Du kan blive klogere på kartoflens rolle i madkulturen og læse mere om undersøgelsen [her](#).

Se flere aktuelle udviklinger og grafer for dansk landbrug, konjunktur og sektorer [her](#).