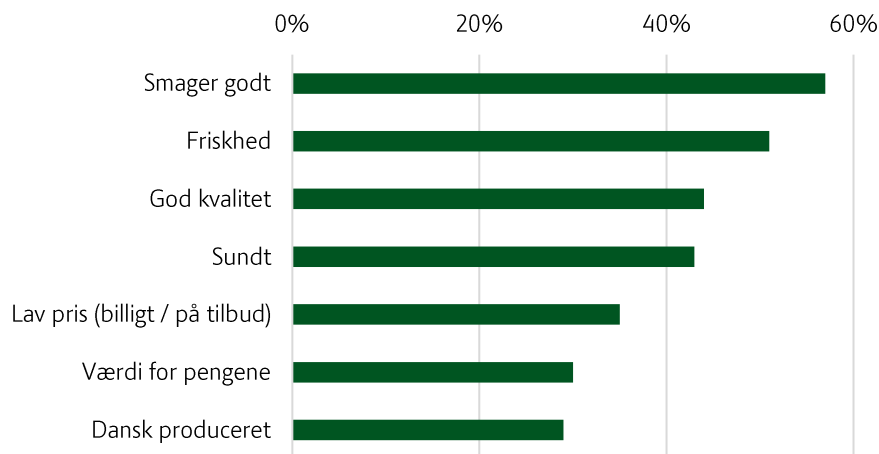


Danskerne spiser færre grøntsager

Prioriteter ved køb af grøntsager



Anm: Svar på spørgsmålet: "Hvad er vigtigst for dig, når du køber grøntsager? Du kan vælge flere svar".
De syv vigtigste prioriteter er udvalgt ud fra et bredere sæt af svarmuligheder.
Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer

Danskerne vil gerne spise flere grøntsager, men udviklingen går den modsatte vej. Færre spiser grønt hver dag og kun en mindre del vurderer, at de lever op til kostrådene.

Færre danskere spiser grøntsager dagligt. I 2026 svarer 51 pct., at de spiser grøntsager hver dag, mod 55 pct. i 2024. Det viser en undersøgelse, som Norstat har lavet for Landbrug & Fødevarer. Samtidig er det kun en mindre andel af danskerne, der lever op til de officielle kostråd. Blot 17 pct. vurderer, at de i høj eller meget høj grad lever op til anbefalingen om 600 gram frugt og grønt om dagen.

Pris og manglende inspiration er de største barrierer

Når danskerne køber grøntsager, lægger de især vægt på det kulinariske, og de prioriterer smag, friskhed og kvalitet højest. Prisen er også vigtig, og knap hver tredje mener, at priserne på grøntsager er for høje. En anden central hindring er manglen på inspiration til både at bruge velkendte grøntsager på nye måder og gøre mindre kendte grøntsager til en del af hverdagen.

Stort potentiale for mere grønt på tallerkenen

Der er et betydeligt potentiale for at få flere grøntsager på tallerkenen. 51 pct. af danskerne vil gerne spise flere grøntsager, end de gør i dag. Ønsket er især udbredt blandt dem, der ikke allerede spiser grønt hver dag. Her er det op mod to ud af tre, som gerne vil spise flere grøntsager.

Du kan læse hele analysen om udviklingen i danskernes grøntsagsvaner [her](#).

Se flere aktuelle udviklinger og grafer for dansk landbrug, konjunktur og sektorer [her](#).