

17. maj 2016

Axelborg, Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000 E info@lf.dk
F +45 3339 4141 W www.lf.dk

Hver anden kvinde ville spise færre kartofler af hensyn til sundheden

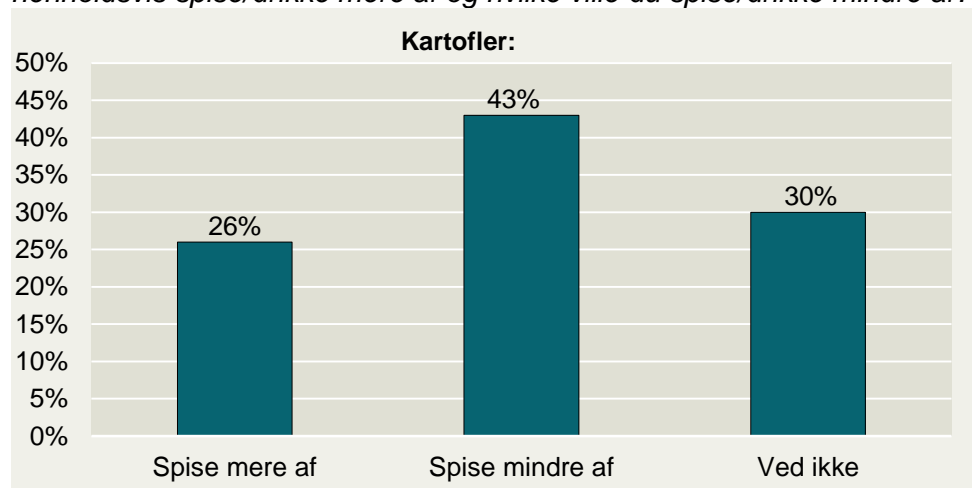
I en ny undersøgelse har Landbrug & Fødevarer undersøgt, hvordan danskerne ville ændre deres kostvaner, hvis de ønskede at leve sundere. En af de fødevarer, som undersøgelsen har fokuseret på, er kartofler.

43 pct. ville spise færre kartofler, hvis de ønskede at leve sundere

Danskeres syn på hvorvidt kartofler er sunde, er interessant. Særligt set i lyset af den tendens, der har været med at mange forbrugere forsøger at reducere deres indtag af kulhydrater. Kartoffler har som bekendt et højt indhold af kulhydrater. Derfor er det interessant at høre danskerne om, hvordan de forholder sig til kartofler, hvis de ønsker at leve sundere.

Samlet set svarer 43 pct. i undersøgelsen, at hvis de ønskede at leve sundere ville de spise færre kartofler. Omvendt svarer 26 pct., at de ville spise flere kartofler, mens 30 pct. svarer ved ikke. Dermed er det altså en udbredt opfattelse, at kartoflen måske ikke passer helt perfekt ind i kosten, hvis man vil leve sundere. Samtidig er der også forholdsvis mange, der svarer "ved ikke", og dermed er i tvivl.

Fig. 1: Hvis du ønskede at leve sundere, hvilke af disse fødevarer ville du henholdsvis spise/drikke mere af og hvilke ville du spise/drikke mindre af?



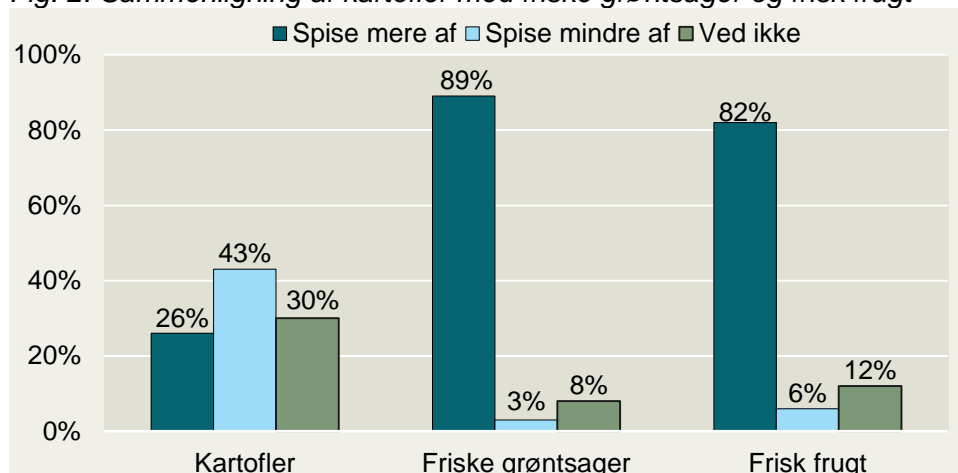
Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, marts 2016, N=1022

Anm.: Kartoffler indgår i større liste med drikke- og fødevarer kategorier.

Sammenligner vi med tilsvarende andele for friske grøntsager og frisk frugt, er der betydeligt større enighed om, at man bør spise mere af disse fødevarer, hvis man ønskede at leve sundere. Som nedenstående figur viser, svarer hele 89 pct. af respondenterne således, at de ville spise flere friske grøntsager, hvis de ønskede at leve sundere, det samme gør 82 pct. i forhold til frisk frugt. Blot 3 pct. svarer således, at de ville spise færre friske

grøntsager, hvis de ønskede at leve sundere. For frisk frugts vedkommende svarer 6 pct., at de ville spise mindre:

Fig. 2: Sammenligning af kartofler med friske grøntsager og frisk frugt



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, marts 2016, N=1022

Anm.: I spørgsmålet har der ligeledes været spurgt til en række andre føde- og drikkevarer.

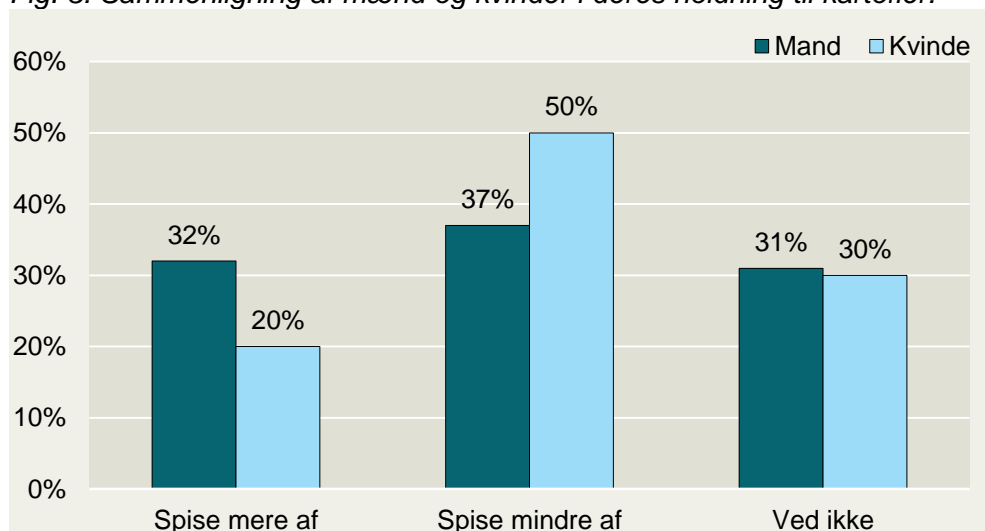
Sammenligningen med frugt og grønt understreger uenigheden og tvivlen omkring kartoflers sundhedsværdi blandt danskerne. Dette kan ligeledes ses ved, at der er 30 pct., som har svaret "ved ikke" til spørgsmålet omkring kartofler, mens der er henholdsvis 12 og 8 pct., som har svaret "ved ikke" i forhold til frugt og grøntsager.

Hver anden kvinde ville spise færre kartofler

Halvdelen af alle kvinder ville spise færre kartofler, hvis de ønskede at leve sundere.

Der er imidlertid forskel på andelen af mænd og kvinder, der ville spise henholdsvis flere og færre kartofler, hvis de ønskede at leve sundere. Hele 50 pct. blandt kvinderne svarer således, at de ville spise færre kartofler, hvis de skulle leve sundere, mens dette kun er tilfældet for 37 pct. af mændene. Denne forskel afspejles i en tilsvarende forskel i andelen af mænd og kvinder, der ville spise flere kartofler, hvis de ønskede at leve sundere. Her er andelen blandt mænd 32 pct., mens den for kvinder er 20 pct. Andelen på lidt under en tredjedel, der er i tvivl, er dog ens for de to grupper.

Fig. 3: Sammenligning af mænd og kvinder i deres holdning til kartofler:



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer, marts 2016, N= 1022, (mænd (514), kvinder (508)).

Anm.: I spørgsmålet har der ligeledes været spurgt til en række andre føde- og drikkevarer.

Samlet set tegner der sig således et billede af generel uenighed og tvivl blandt danskerne om, hvorvidt man skal spise flere eller færre kartofler for at leve sundere. Denne uenighed er endvidere særligt stor mellem kønnene, hvor kvinder i højere grad end mænd ville mindske deres indtag af kartofler, hvis de ville leve sundere.

Om undersøgelsen

Data er indsamlet af Norstat for Landbrug & Fødevarer blandt 1022 repræsentativt udvalgte danskere i marts 2016.



Landbrug & Fødevarer

Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000
F +45 3339 4141

E info@lf.dk
W www.lf.dk

Yderligere kontakt

Nina Preus
Marianne Gregersen

3339 4674 npre@lf.dk
3339 4677 mgr@lf.dk