

5. december 2017

Axelborg, Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000 E info@lf.dk
F +45 3339 4141 W www.lf.dk

Drop gaveræset og fokusér på mad og gæster i stedet

Landbrug & Fødevarer har i en ny undersøgelse spurgt danskerne, hvad de glæder sig mest til i forbindelse med julen.

Highlights:

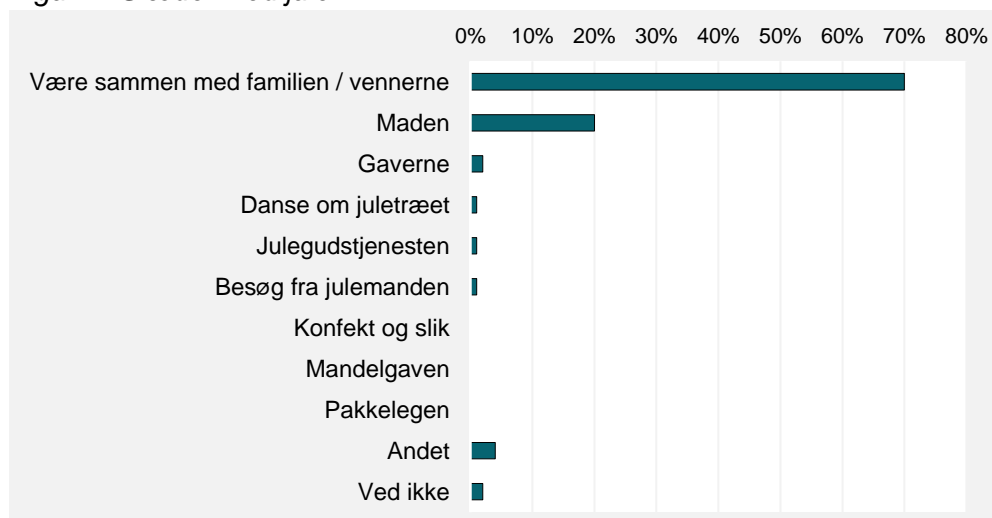
- Langt de fleste danskere glæder sig allermost til samvær med familie og/eller venner til jul.
- Hver femte dansker glæder sig mest til maden. Det er oftere mænd og unge, der især glæder sig til maden.

Julen er samværrets fest

Landbrug & Fødevarer har i en ny undersøgelse spurgt danskerne til deres forventninger i forbindelse med julen 2017. Her svarer 95 pct., at de planlægger at holde juleaften i år. Julen har mange ting at byde på. Familier og venner samles om alt fra gaver og rituel dans om juletræet til maden og de søde sager. Men hvad er det egentligt vi går og glæder os *mest* til ved julen? Her svarer langt de fleste, at de glæder sig allermost til at være sammen med familie eller venner til jul. Mere end 2/3 af danskerne svarer, at det er samværet, de glæder sig mest til. Derudover glæder hver femte sig allermost til maden. Det understreger vigtigheden af maden i forbindelse med fejring af julen.

Samvær og
mad fylder
meget i
forbindelse med
fejring af julen

Figur 4: Glæden ved julen

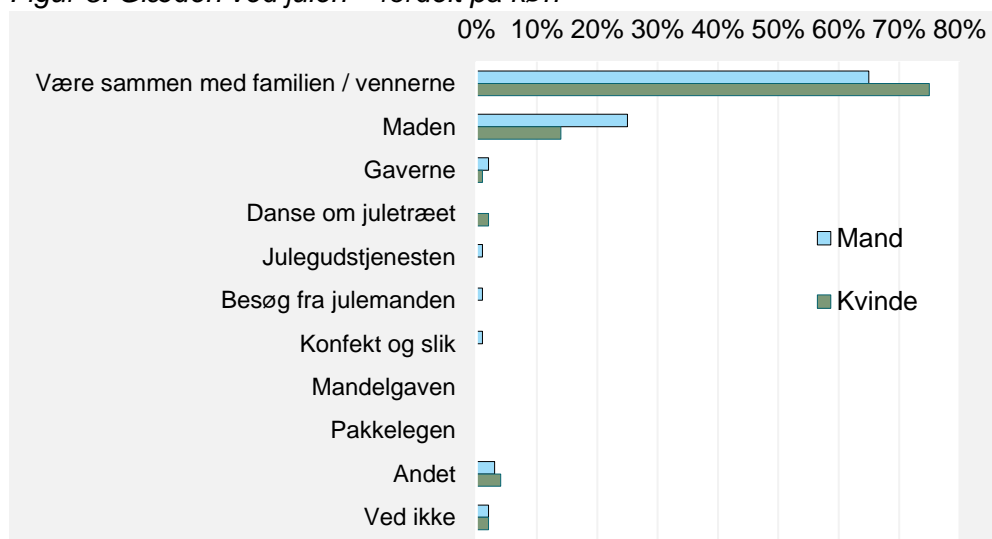


Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2017, base 982 (holder juleaften i 2917). Spørgsmål: "Hvad glæder du dig mest til ved juleaften?"

Selvom samvær med familie og/eller venner og mad er det, langt de fleste glæder sig til, er der nogle få, der ser mest frem til gaverne, dansen om juletræet, gudstjeneste og besøg fra julemanden. Under kategorien 'Andet' har nogle få benyttet sig af muligheden for i stedet at skrive, at de glæder sig til 'det hele'. Omvendt har få andre benyttet sig af muligheden for at skrive, at de glæder sig til, at julen er overstået.

Danskere bosat i Region Hovedstaden glæder sig i højere grad end nordjyderne til samværet med familie og/eller venner hvilket kan bunde i, at der er mange i 'eksil' i hovedstaden og som derfor 'vender hjem' til jul. Der ses samtidig en tendens til, at kvinder i højere grad end mænd glæder sig til at være sammen med familie og/eller venner, mens mænd i højere grad end kvinder glæder sig mest til julemaden.

Figur 5: Glæden ved julen – fordelt på køn



Kilde: Norstat for Landbrug & Fødevarer 2017, base 982 (holder juleaften i 2017), heraf 493 mænd og 488 kvinder. Spørgsmål: "Hvad glæder du dig mest til ved juleaften?"

De unge er de der glæder sig mest til maden

De yngste danskere i undersøgelsen er mere end andre tilbøjelige til at glæde sig allermost til maden juleaften. Det er hver fjerde blandt danskere i aldersgruppen 18-29 år, der glæder sig mest til dette. Dette kan muligvis være et udtryk for at man længes hjem til forældrenes og barndomshjemmets køkken og al den velsmag, det indebærer, og som man kender. Og selv om det er en lille andel, er det samtidig kun blandt de helt unge, at vi også finder gaverne øverst på listen over det, man glæder sig mest til juleaften. Dette har ingen svaret over 39 år.

Sæt maden i centrum for hygge og samvær

95 pct. af danskerne planlægger at holde jul i år, og her er samværet i højsædet. Om man holder det hjemme med familien eller gæster andre juleaften, er det udsigten til at være sammen med venner og familie, som flertallet glæder sig allermost til. At hver femte glæder sig allermost til den gode, traditionsrige julemad understreger vigtigheden af maden i forbindelse med fejringen af høj-tiden. Det er kun en ganske lille andel, der glæder sig mest til gaverne – og dem finder vi kun blandt de helt unge. Noget tyder derfor på, at stress og jag

i forbindelse med gaveindkøb i de fleste hjem med fordel kan erstattes af hygge omkring bordet – hvor store og små sammen kan nyde den gode julemad.

Om analysen:

Analysen er baseret på data indsamlet af Norstat for Landbrug & Fødevarer i november 2017 blandt 1035 danskere i alderen 18-70 år. Undersøgelsen er repræsentativ for den danske befolkning.



Landbrug & Fødevarer

Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000
F +45 3339 4141

E info@lf.dk
W www.lf.dk

Yderligere kontakt

Nina Preus
Marianne Gregersen

3339 4674 npre@lf.dk
3339 4677 mgr@lf.dk