

Børn vil gerne lave mere mad med deres forældre

Hvad har børn i 4.-6. klasse lyst til at gøre mere af sammen med deres forældre – og hvis de skulle lave mad selv, hvad ville de så lave? Det har Landbrug & Fødevarer spurgt børn i 4.-6. klasse om i en ny undersøgelse.

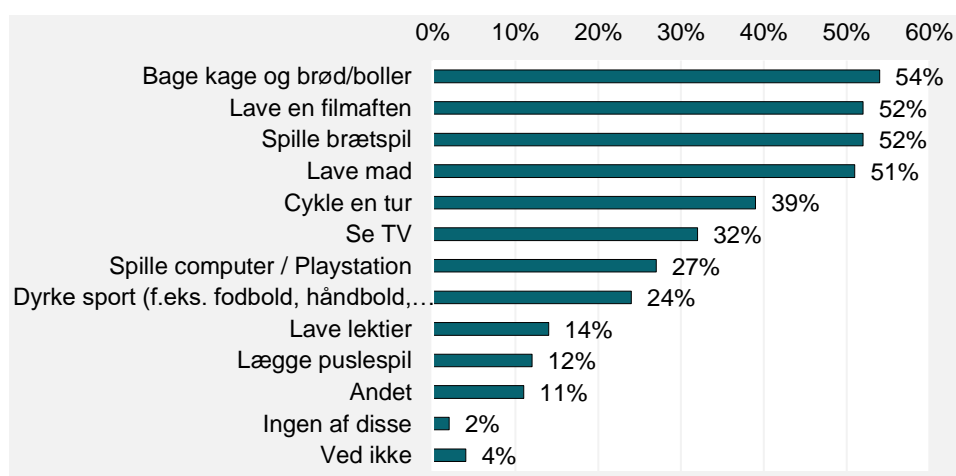
Highlights:

- At bage kage og brød/boller er på førstepladsen over, hvad børn gerne vil lave mere med deres forældre. 54 pct. vil gerne bage mere kage og brød/boller sammen med deres forældre, mens 52 pct. gerne vil lave en filmaften eller spille brætspil og 51 pct. vil gerne lave mad sammen med deres forældre.
- Det er især pigerne, der gerne vil både bage kage og brød/boller og lave mad sammen deres forældre, mens drengene oftere end pigerne gerne vil spille mere computer / Playstation med deres forældre.
- Skal børnene være med til at lave mad, så står pizza, burger, madpandekager og spaghetti med kødsovs højt på listen over favoritterter.

Bage kage og brød sammen med forældrene står øverst på ønskelisten

I en ny undersøgelse har Landbrug & Fødevarer spurgt børn på 4.-6. klassetrin, hvad de gerne vil gøre mere af sammen med deres forældre. På førstepladsen ligger at bage mere kage og brød/boller. Flere end halvdelen af børnene (54 pct.) svarer, at de gerne vil bage mere kage og brød/boller sammen med deres forældre, mens halvdelen af børnene ligeledes gerne vil have flere filmaftenener med deres forældre, spille flere brætspil og lave mere mad.

Figur 1:
Hvad kunne du godt tænke dig at gøre mere af sammen med dine forældre derhjemme?



Kilde: Analyse Danmark for Landbrug & Fødevarer 2017, n=170. NB: Mulighed for flere svar.

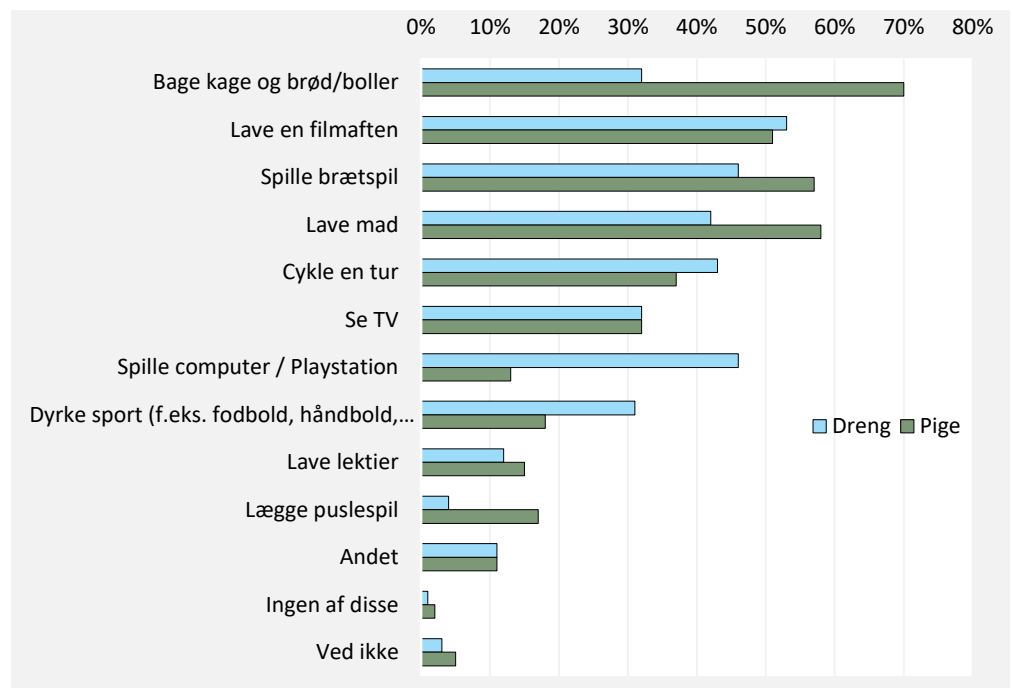
På 5. pladsen over aktiviteter, som børnene gerne vil gøre mere sammen med deres forældre, finder vi 'cykle en tur', som nævnes af 39 pct., mens 32 pct. gerne vil se mere TV med deres forældre og 29 pct. gerne vil spille mere computer / Playstation med deres forældre. I den modsatte ende finder vi 'lave lektier', 'lægge puslespil' og den åbne svarmulighed 'Andet', hvor 11 pct. af børnene har benyttet sig af muligheden for at skrive, hvilke andre ting, de også gerne vil lave mere af sammen med deres forældre. Her finder vi uden-dørsaktiviteter som 'gå en tur', 'ud i naturen' og 'hoppe i vandpytter', mens andre gerne vil 'spille kort', 'læse historie' og 'lave en hyggeaften' med deres forældre.

Til dette spørgsmål ses meget få forskelle mellem børn i forskellige klassetrin. Eneste forskel, der er værd at bemærke, er, at det oftere er børn på 4. klassetrin, der gerne vil bage med deres forældre, mens det oftere er børn på 5. klassetrin, der gerne vil lave flere lektier sammen med deres forældre.

Pigerne vil gerne bage og lave mad, drengene vil gerne spille computer

Ser vi nærmere på forskelle mellem drenge og piger kan vi se, at det især er pigerne, der trækker gennemsnittet op for andelen, der gerne vil 'bage kage og brød / boller' samt 'lave mad' med deres forældre. Således er det hele 70 pct. blandt pigerne, der gerne vil bage kage og brød med deres forældre, mens det samme gælder for blot 32 pct. blandt drengene. Svarmuligheden "lave mad" ligger på en anden plads blandt pigerne – lige efter "bage kage og brød/boller". Drengene vil i højere grad hellere lave mad (42%) end de vil bage kage og brød boller. Det er samtidig oftere drengene, der gerne vil spille mere computer / Playstation med deres forældre. Knap halvdelen blandt drengene (46 pct.) vil gerne spille mere computer med deres forældre, mens det samme gælder for blot 13 pct. af pigerne.

Figur 2:
Hvad vil du gerne gøre mere af sammen med dine forældre?
Opdelt på køn.

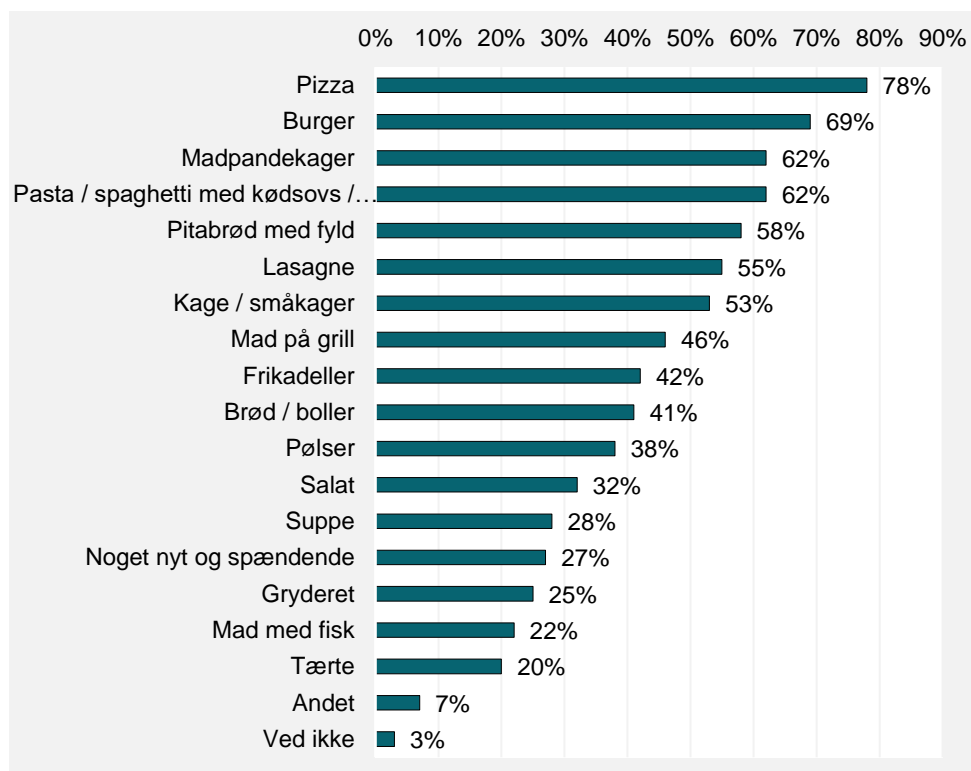


Kilde: Analyse Danmark for Landbrug & Fødevarer 2017, n=170, heraf 72 drenge og 98 piger.
NB: Mulighed for flere svar.

Pizza, burger, madpandekager og spaghetti er favoritretter

Hvis børnene selv skulle lave mad derhjemme, hvilken slags mad ville de så lave? Det har Landbrug & Fødevarer også spurgt børnene om. Her dukker pizza, burger, madpandekager og spaghetti med kødsovs op som klare favoritter på børnenes liste. Hele 78 pct. nævner pizza, 69 pct. nævner burger, mens 62 pct. nævner hhv. madpandekager og spaghetti med tomat- el. kødsovs.

Figur 3:
Hvis du skulle lave mad derhjemme, hvilken slags mad vil du så gerne lave?



Kilde: Analyse Danmark for Landbrug & Fødevarer 2017, n=170. NB: Mulighed for flere svar.

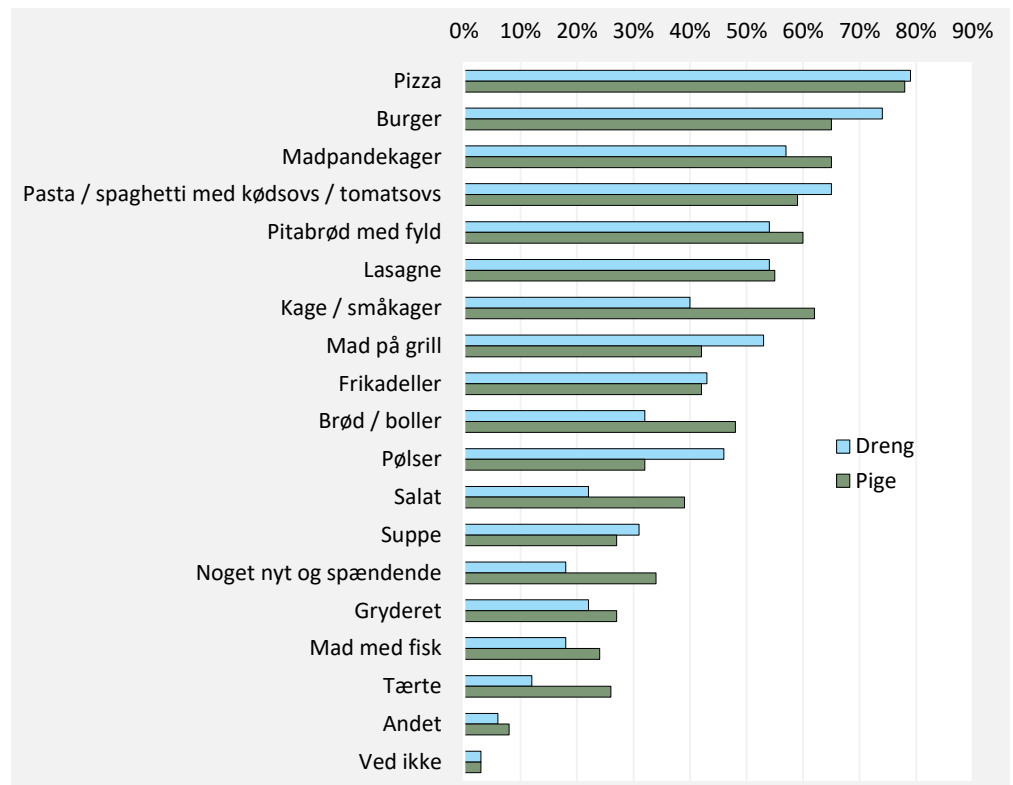
Længere nede på listen, men stadig med tilslutning fra mere end halvdelen af børnene, finder vi pitabrød, lasagne og kage/småkager, mens 46 pct. nævner mad på grill, 42 pct. nævner frikadeller og 41 pct. gerne vil lave brød eller boller. Også til dette spørgsmål ses meget få forskelle mellem børn i de forskellige klassetrin, med den eneste undtagelse, at det oftere er børn i 5. klasse, der gerne vil lave pizza, hvis de selv skulle lave mad derhjemme. Hele 88 pct. blandt børn i 5. klasse nævner dette, hvilket dermed er med til at trække pizza op på 1. pladsen over favoritretterne.

Pigerne har mere mod på maden

I tråd med at pigerne oftere svarer, at de gerne vil bage kage og brød med deres forældre, er det også her oftere pigerne, der nævner både kage/småkager og brød/boller på listen over mad, de gerne ville lave derhjemme. Samtidig nævner flere piger end drenge retterne 'tærte' og 'salat', som noget, der gerne vil lave, hvis de skulle lave mad derhjemme. Bemærk desuden, at hver tredje pige (34 pct.) har markeret 'noget nyt og spændende' som noget, de gerne vil lave, hvis de skulle lave mad. Det samme gør sig gældende for blot 18 pct. af drengene. Dette tyder således på, at piger

på 4.-6. klassetrin (ca. 10-13 år) har lidt mere mod på madlavningen, og i højere grad er friske på at lave nye og spændende retter, end drengene har.

Figur 4:
Hvis du skulle lave mad derhjemme, hvilken slags mad vil du så gerne lave?
Opdelt på køn.



Kilde: Analyse Danmark for Landbrug & Fødevarer 2017, n=170, heraf 72 drenge og 98 piger.
NB: Mulighed for flere svar.

Lad børnene være med i køkkenet

Tidligere undersøgelser har vist, at madlavningen hos størstedelen af børnefamilierne foregår ved, at én forælder laver maden alene, mens en fjerdedel laver mad sammen med ægtefælle/partner. Spørger man imidlertid børn ml. 10-13 år (4.-6. klassetrin) er der dog potentiale for, at madlavningen i højere grad foregår i selskab med børnene. Over halvdelen vil rigtig gerne med i køkkenet, når der enten bages eller laves mad. At bage kage og/eller brød er således på 1. pladsen over aktiviteter, som især pigerne gerne vil gøre mere med deres forældre, mens over halvdelen ligeledes gerne vil lave mere mad sammen med deres forældre. Skal børnene med i køkkenet er deres favoritter pizza, burger, madpandekager og spaghetti med kødsovs, mens for hver tredje pige må menuen gerne byde på 'noget nyt og spændende'.

Om undersøgelsen

Undersøgelsen er gennemført af Analyse Danmark i maj 2017 blandt 170 børn i 4., 5. og 6. klasse. Stikprøven er udtrukket tilfældigt på køn, alder og geografi (region) blandt medlemmer af DK-Panelet med børn i 4.-6. klasse. I undersøgelsen deltog 98 piger og 72 drenge. Der deltog 57 på 4. klassetrin, 57 på 5. klassetrin og 56 på 6. klassetrin. Undersøgelsen er besvaret af børnene, men med forældrenes hjælp.



Landbrug & Fødevarer

Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000
F +45 3339 4141

E info@lf.dk
W www.lf.dk

Yderligere kontakt

Nina Preus
Marianne Gregersen

3339 4674 npre@lf.dk
3339 4677 mgr@lf.dk