

3. januar 2013

Axelborg, Axeltorv 3  
1609 København V

T +45 3339 4000 E info@lf.dk  
F +45 3339 4141 W www.lf.dk

## Danskernes sundhedsopfattelse af æg øges

### Highlights:

- I 2012 købte de fleste forbrugere mellem 11-15 æg i løbet af en 14 dages periode.
- Pris og økologi er det, der betyder mest for danskernes valg, når de køber æg.
- Forbrugerne forbinder mest æg med udsagnene "forhøjet kolesterol" og "sundhed".
- 40 pct. af respondenterne anvender aldrig æg, hvis holdbarhedsdatoen er overskredet, mens 31 pct. anvender æggene, hvis de er under en uge for gamle.

### Danskernes æggevaner rykker sig

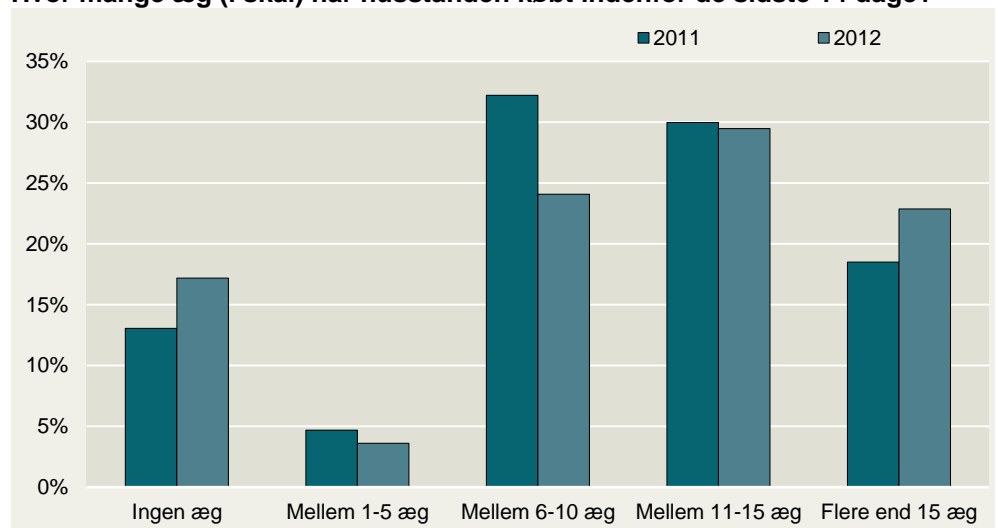
*Der købes i dag, oftest mellem 11-15 æg i løbet af 14 dage.*

Userneeds har for Landbrug & Fødevarer spurgt et repræsentativt udsnit af befolkningen, om deres forbrugsvaner i forhold til æg.

I 2012 ses der en tendens til, at danskernes forbrug af æg har ændret sig i forhold til 2011.

Der blev i 2012 hyppigst købt 11-15 æg, hvor det i 2011 var 6-10 æg, forbrugerne typisk købte på 14 dage. Der er i 2012 flere, der køber mere end 15 æg, og færre der køber mellem 6-10 æg. Til gengæld ses der i 2012 en stigning i antallet, der ikke køber æg.

### Hvor mange æg (i skal) har husstanden købt indenfor de sidste 14 dage?

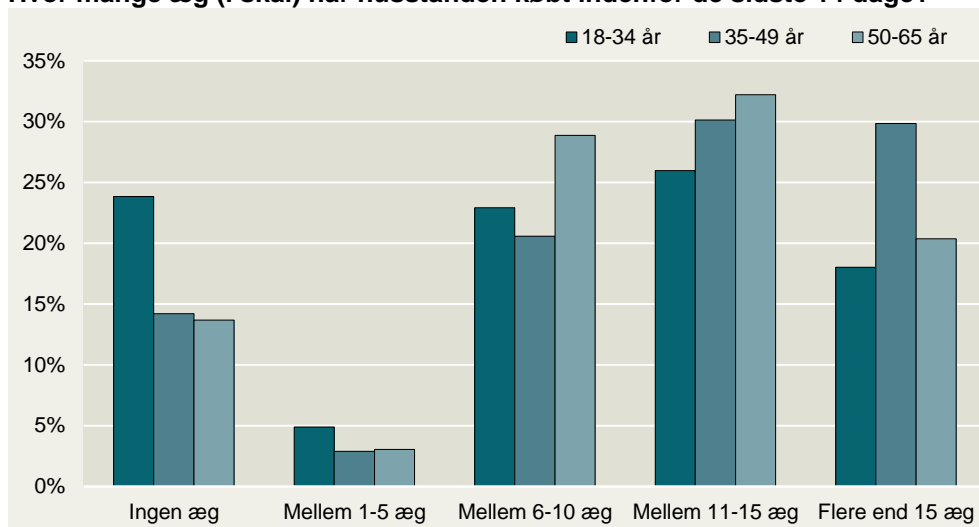


Kilde: Userneeds for Landbrug & Fødevarer, november 2011 og 2012

De 35-49 årige køber flest æg i løbet af 14 dage.

Det er særligt de 35-49 årige, der køber mere end 15 æg. Både blandt dem, der køber mellem 6-10 og 11-15 æg er der flest i aldersgruppen 50-65 år. Samtidig er der blandt dem, der ikke køber æg, flest i aldersgruppen 18-34 år.

#### Hvor mange æg (i skal) har husstanden købt indenfor de sidste 14 dage?



Kilde: Userneeds for Landbrug & Fødevarer, november 2012

Blandt de, der køber mere end 15 æg, er det flest 35-49 årige, hvilket kan skyldes, at denne aldersgruppe, typisk vil have en større husstand, med hjemmeboende børn, og dermed, naturligt vil have brug for æg i større mængder. Dette er i tråd med, at 39 pct. af de adspurgte, med én person i husstanden ingen æg har købt, og 38 pct. af dem med fire personer i husstanden, har svaret, at de køber flere end 15 æg i løbet af 14 dage. At den ældste aldersgruppe også køber relativt mange æg, specielt sammenlignet med den yngste aldersgruppe, kan skyldes de traditioner og vaner, der for den enkelte aldersgruppe er forbundet med morgenmaden, og hvor meget tid der bruges på denne.

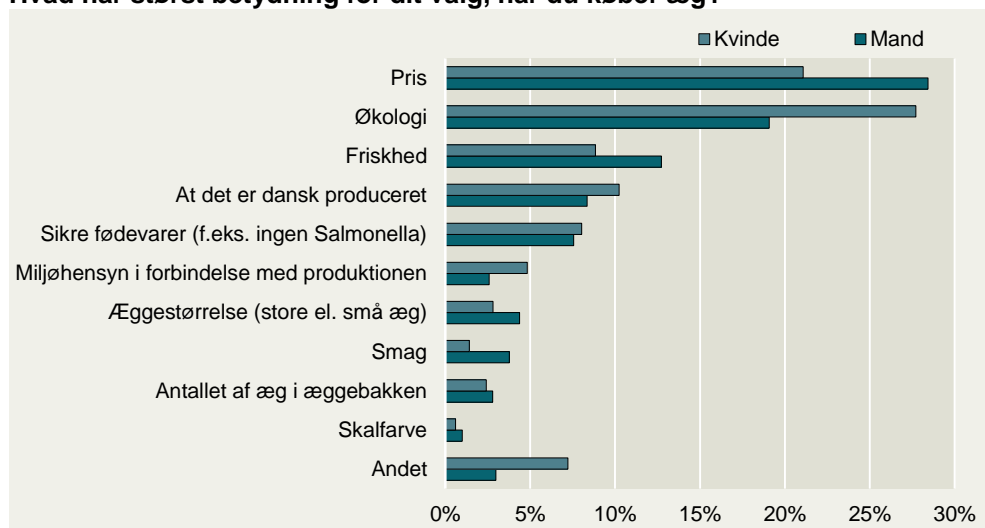
#### Pris og økologi har topprioritet

For 25 pct. mener prisen er det vigtigste når de køber æg - 23 pct. mener økologi.

De fem ting, danskerne går efter, når de køber æg, er, pris, økologi, dansk produceret, friskhed og sikre fødevarer. Heraf er det klart pris og økologi der har størst betydning for valget ved køb af æg. 25 pct. svarer, at prisen har størst betydning, og 24 pct. svarer, at økologi har størst betydning, når der købes æg.

Flere kvinder end mænd mener, at økologi har en betydning, og omvendt mener flere mænd end kvinder, at prisen betyder noget, for deres valg af æg. Ligeledes er der også flest i Region Hovedstanden, der prioriterer økologi højest.

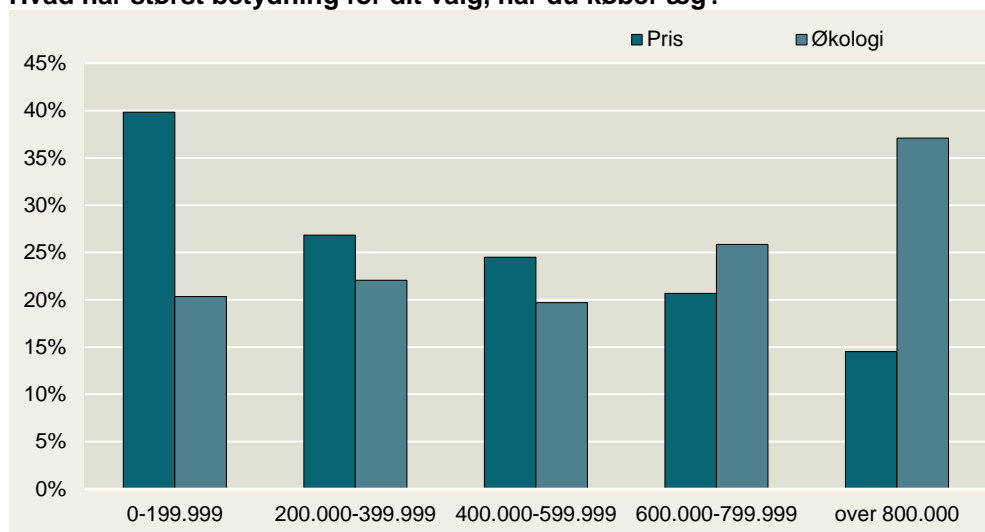
### Hvad har størst betydning for dit valg, når du køber æg?



Kilde: Userneeds for Landbrug & Fødevarer, november 2012

Derudover ses der en klar tendens til, at jo mindre en årlig indkomst, des mere prioriterer forbrugeren prisen frem for økologi. Forholdet vender, når indkomsten kommer over 600.000 kr. årligt. Her er det klart økologien, der betyder mere for valget af æg.

### Hvad har størst betydning for dit valg, når du køber æg?



Kilde: Userneeds for Landbrug & Fødevarer, november 2012

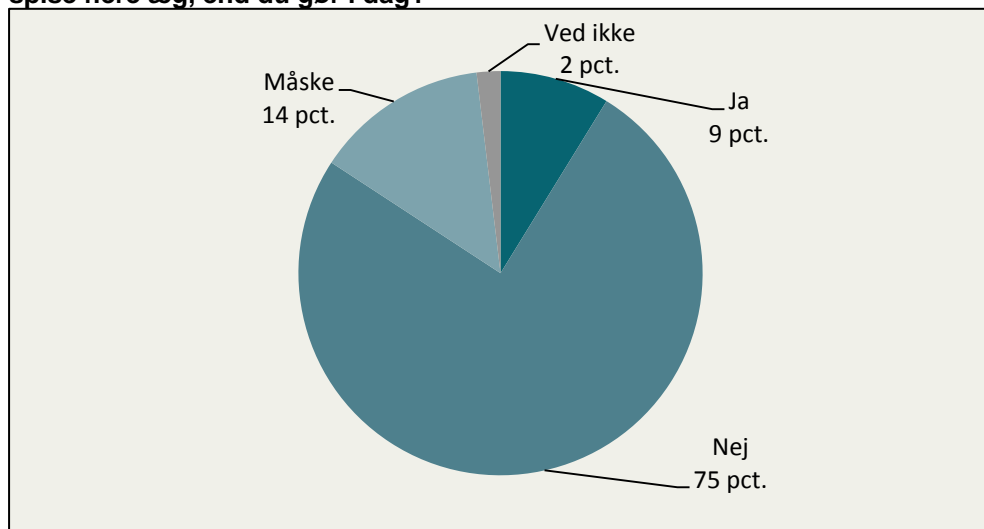
### Officielle anbefalinger vil ikke ændre forbrugernes adfærd

Når danskerne spørges om, hvor mange æg de, ud fra en sundheds/ernæringsmæssig tilgang, mener, er passende at spise om ugen, svarer 64 pct. 1-4 stk. og 28 pct. svarer 5-9 stk. Dvs. de fleste mener, at man bør spise æg "med måde", hvilket ligger godt i tråd med, at 43 pct. også mener, at æg kun i nogen grad er sunde.

*75 pct. af de adspurgte ville ikke spise flere æg, hvis den officielle anbefaling ændrede sig til syv æg om ugen.*

Den officielle anbefaling er, at man spiser 3-4 æg om ugen. Hvis den officielle anbefaling ændrede sig til syv æg om ugen, så vil 75 % af de adspurgte ikke spise flere æg, end de gør i dag. Således vil en ændring af den officielle anbefaling højst sandsynligt ikke påvirke forbrugernes adfærd.

Hvis den officielle anbefaling omkring indtag af æg var 7 om ugen, ville du så spise flere æg, end du gør i dag?



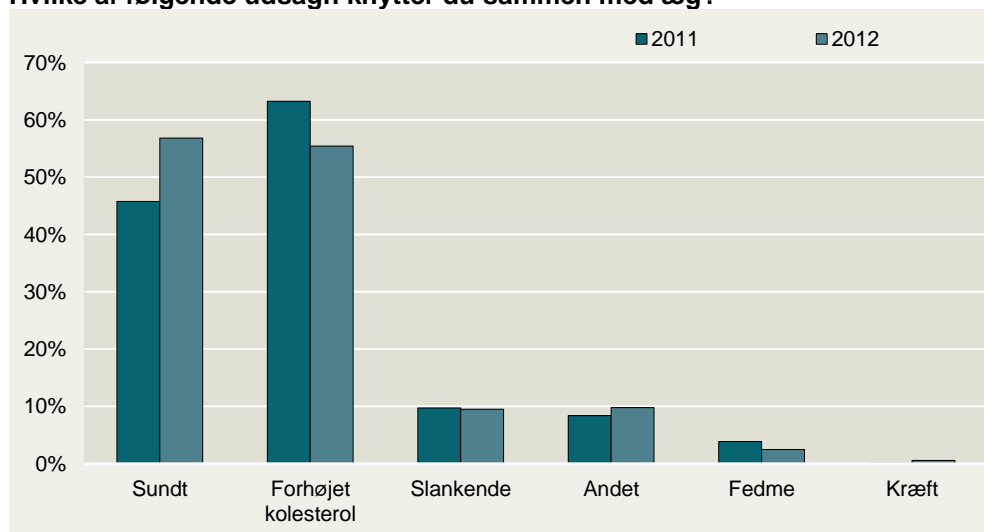
Kilde: Userneeds for Landbrug & Fødevarer

*Æg opleves i stigende grad som sunde*

### Æg oplever image forbedring

Forhøjet kolesterol og sundhed er de begreber, forbrugerne forbinder mest med æg. I forhold til 2011 er det stadig de samme udsagn, der forbindes med æg, men der er sket en ændring i forhold til, hvor vægten ligger. 24 pct. flere forbrugere opfatter i 2012, æg som værende sunde i forhold til 2011. Samtidig opfatter 12 pct. færre at æg bidrager til forhøjet kolesterol. Danskerne forbinder altså i stigende grad æg med sundhed.

### Hvilke af følgende udsagn knytter du sammen med æg?



Anm: Det har været muligt at angive flere svar

Kilde: Userneeds for Landbrug & Fødevarer, november 2011 og 2012

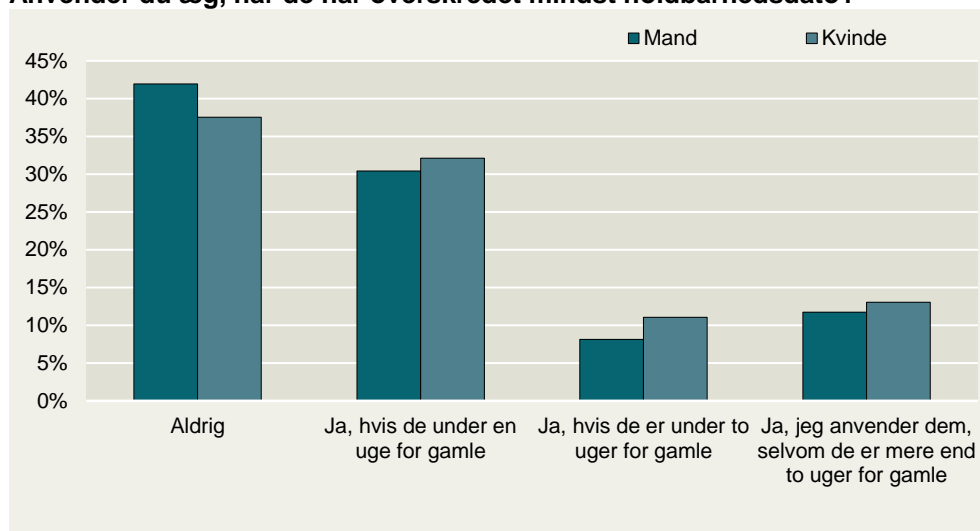
I forbindelse med samme spørgsmål forekommer der her regionale forskelle. Særligt i Region Midtjylland forbindes æg med sundhed. I Region Sjælland og Region Nordjylland forbindes æg mest, med forhøjet kolesterol.

Flere mænd end kvinder anvender aldrig æg, når de er overskredet holdbarhedsdatoen.

### Erfaring giver mindre spild

40 pct. af forbrugere anvender aldrig æg, når de har overskredet mindste holdbarhedsdato, men flere anvender dem, hvis de er under en uge for gamle. Der er en tendens til, at det er kvinderne, der vælger at anvende æg, på trods af, at holdbarhedsdatoen er overskredet. 42 pct. af mændene anvender aldrig æg, når holdbarhedsdatoen er overskredet, sammenlignet med 37 pct. af kvinderne, der har svaret det samme. Samtidig er der en tendens til, at jo ældre man er, des mere anvender man æggene til trods for, at holdbarhedsdatoen er overskredet. Dette kan skyldes, at der med alderen, følger en større erfaring med madlavning og dermed også indenfor håndtering af forskellige fødevarer.

### Anvender du æg, når de har overskredet mindst holdbarhedsdato?



Kilde: Userneeds for Landbrug & Fødevarer, november 2012

### Det har vi gjort

Userneeds har foretaget en undersøgelse for Landbrug & Fødevarer blandt 1.001 repræsentativt udvalgte personer. Undersøgelsen blev foretaget i november 2012.



#### Landbrug & Fødevarer

Axeltorv 3  
1609 København V

T +45 3339 4000  
F +45 3339 4141

E [info@lf.dk](mailto:info@lf.dk)  
W [www.lf.dk](http://www.lf.dk)

#### Yderligere kontakt

Thomas Søby  
Kirstine Sewohl

3339 4252 [ths@lf.dk](mailto:ths@lf.dk)  
3339 4484 [kis@lf.dk](mailto:kis@lf.dk)