

4. oktober 2013

Axelborg, Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000 E info@lf.dk
F +45 3339 4141 W www.lf.dk

Forbrugernes adfærd og holdning til pålæg

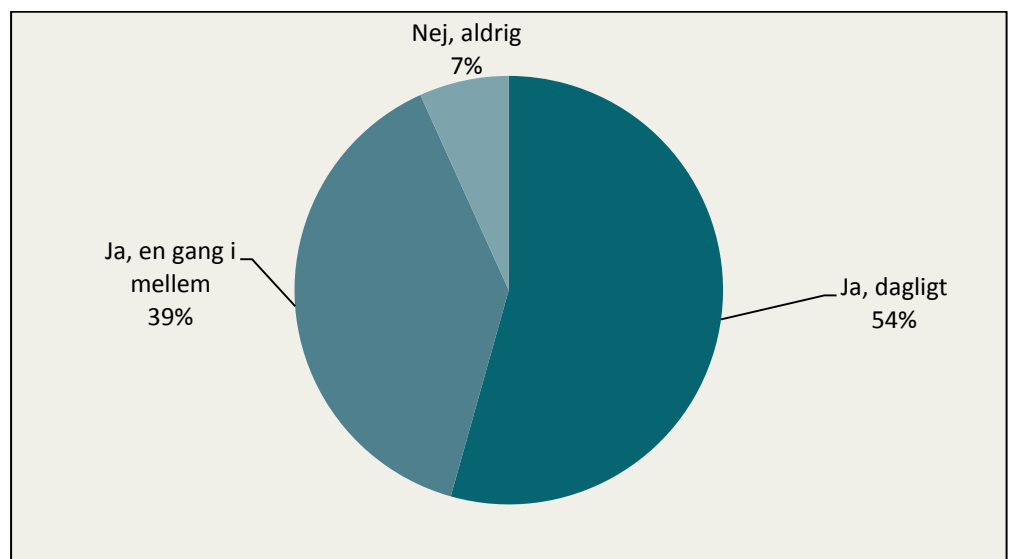
Highlights

- Flertallet spiser pålæg dagligt
- Personer over 50 år spiser i højere grad pålæg dagligt sammenlignet med de yngre forbrugere
- Kød pålæg er danskernes foretrukne pålæg
- Danskerne spiser i gennemsnit 2,6 skive kødpålæg til frokost
- Der er kommet nye kostråd, som blandt andet anbefaler, at forbrugerne vælger magert kød og kødpålæg
- Forbrugerne kan især forestille sig at erstatte kødpålæg med rester fra middagsmaden

Pålæg udbredt på danskernes frokost

Pålæg på brød kan være rigtig mange ting, lige fra kødpålæg såsom leverpostej, hamburgerryg over æg til grøntsager og ost. Danskerne har en lang tradition for at spise rugbrød til frokost, men uanset hvilket brød, man spiser, er der i dag rigtig mange muligheder for at variere det pålæg, man spiser på brødet.

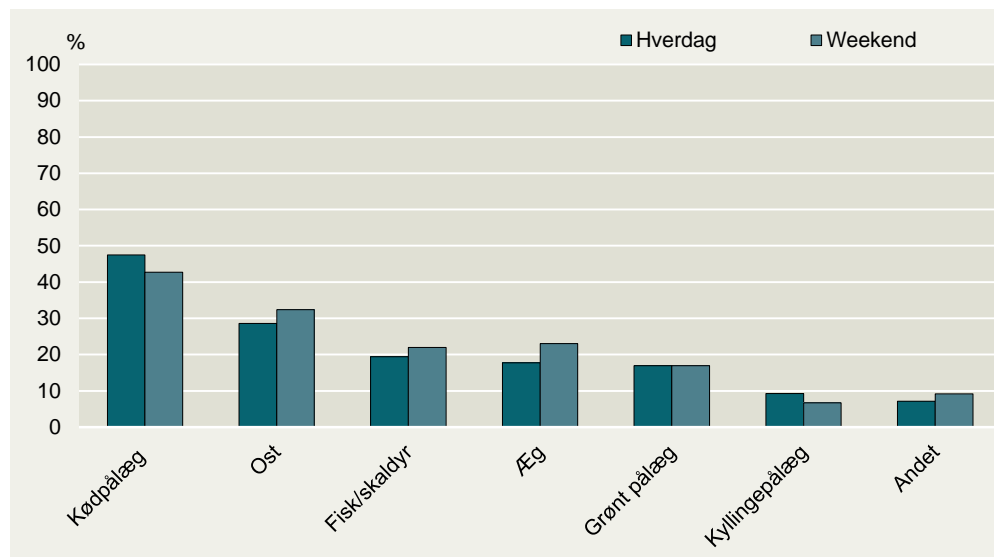
Figur 1
Spiser du pålæg til
frokost? Med pålæg
menes både kødpålæg,
ost, æg, grøntsager og
lignende



Kilde: Userneeds, september 2013 for Landbrug & Fødevarer (1019 interviews)

Resultatet viser da også, at der er en meget stor del af danskerne, der spiser pålæg til frokost. I figur 1 ses resultatet af undersøgelsen, som viser, at over halvdelen af danskerne spiser pålæg til frokost dagligt, mens der også er en stor gruppe, der spiser pålæg en gang i mellem. Kun 7% spiser aldrig pålæg til frokost. Det er især de ældste forbrugere, der spiser pålæg til frokost dagligt. Faktisk spiser 69% af personer over 50 år pålæg dagligt. Vi har spurgt danskerne om hvilke typer pålæg, de spiser til frokost.

Figur 4
Prøv at tænke tilbage på de seneste 7 dage. Du bedes angive, hvilken type pålæg du fik til frokost. Hvis du ikke kan huske det præcist, bedes du svare så godt du kan. Tænk også over om du normalt spiser noget særligt pålæg i weekenden



Kilde: Userneeds, september 2013 for Landbrug & Fødevarer

Note: Baseret på 950 interviews blandt de, der spiser pålæg til frokost. Tallene er gennemsnit af henholdsvis hverdage og weekender.

Kødpålæg mest udbredt som danskernes pålæg

Kødpålæg spises lidt oftere på hverdage end i weekenderne.

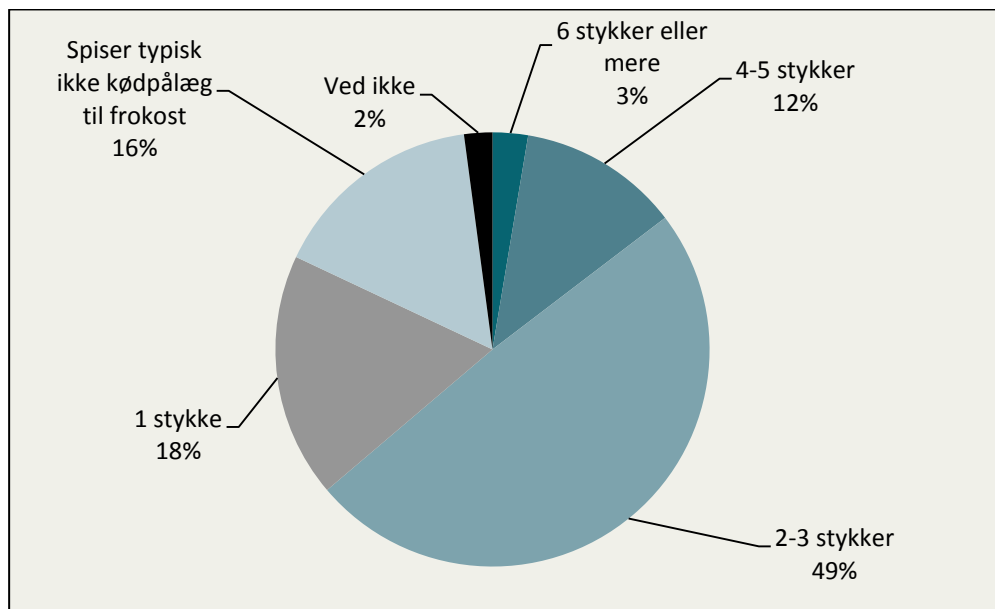
Resultatet viser, at kødpålæg (f.eks. leverpostej, skinke og rullepølse mv.) er den type pålæg, der er mest udbredt blandt danskerne. Samtidig spises kødpålæg lidt oftere på hverdage end i weekenderne. Godt 48% af danskerne spiser kødpålæg på en hverdag, mens det tilsvarende tal er 43% i weekenden. Det samme gør sig gældende for kyllingepålæg, som også spises oftere på hverdage end i weekenden. Det er også interessant at se, at pålæg såsom ost, æg og fisk spises lidt oftere i weekenden end på hverdage.

Danskerne spiser i gennemsnit 2,6 skive kødpålæg til frokost

Vi har også spurgt forbrugerne om, hvor mange stykker kødpålæg de spiser til frokost, og det viser sig, at danskerne i gennemsnit spiser 2,6 stykker kødpålæg om dagen, når der ses bort fra de danskere, der ikke spiser kødpålæg¹. Nedenfor vises resultaterne.

¹ Der er 20 respondenter (2%), der ikke ved hvor mange skiver kødpålæg, de spiser til frokost, og disse er ikke medtaget i gennemsnittet.

Figur 6
 Hvor mange stykker kødpålæg spiser du typisk til frokost? (F.eks. leverpostej, skinke, rullepølse mv.)

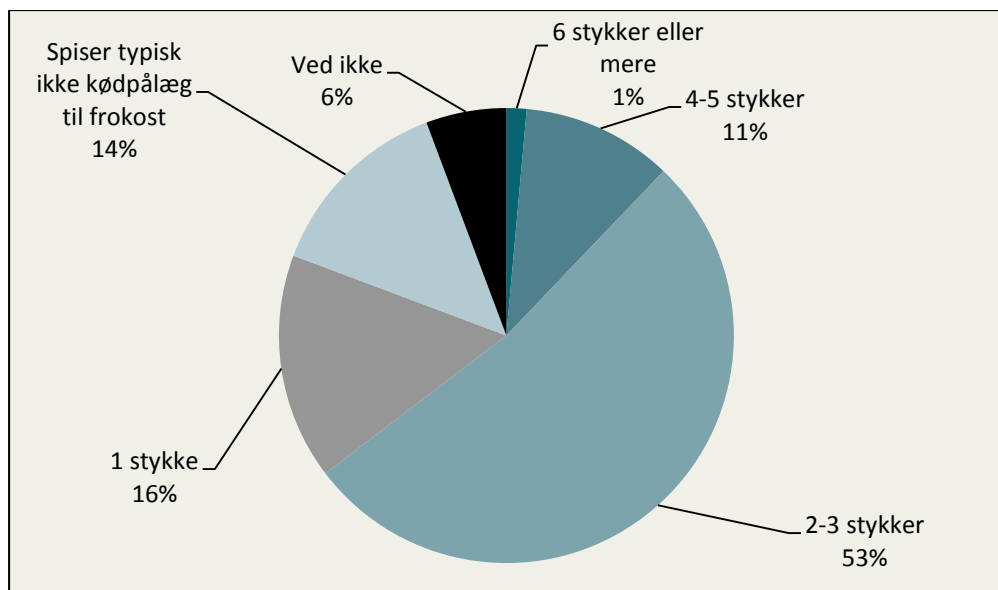


Kilde: Userneeds, september 2013 for Landbrug & Fødevarer

Note: Baseret på 950 interview blandt de, der spiser pålæg til frokost

Resultaterne viser, at den største gruppe, godt halvdelen af de danskere, der spiser pålæg, typisk spiser 2-3 stykker kødpålæg til frokost. Godt 15% spiser 4-5 stykker kødpålæg eller mere mens 18% typisk spiser et enkelt stykke. Der er ikke så overraskende forskelle på mænd og kvinder da mænd typisk spiser flere stykker kødpålæg til frokost end kvinder.

Figur 7
 Hvor mange stykker kødpålæg spiser dine børn typisk til frokost? (F.eks. leverpostej, skinke, rullepølse mv.)



Kilde: Userneeds, september 2013 for Landbrug & Fødevarer

Note: Baseret på 280 interview blandt de, der har børn i husstanden

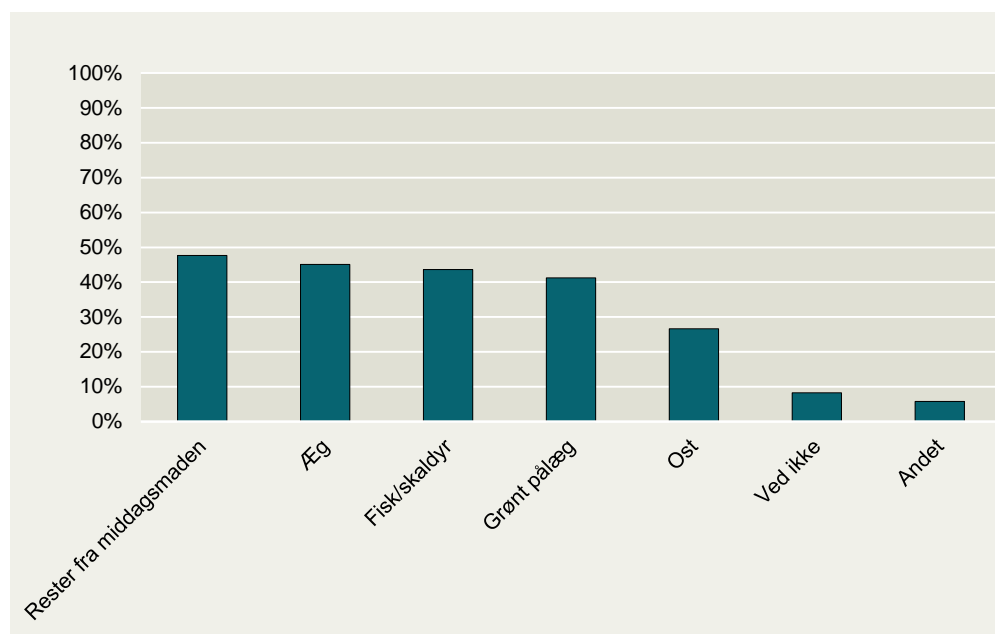
Denne undersøgelse omfatter de voksne danskere, men det er også interessant at finde ud af, hvor mange stykker kødpålæg børnene spiser til frokost. Derfor har vi spurgt børnefamilierne om dette, og svaret fremgår ovenfor. Resultaterne viser for børnenes vedkommende, at flertallet typisk

spiser 2-3 stykker kødpålæg til frokost. Børnene spiser dermed 2,5 skiver kødpålæg i snit, hvilket er omtrent det samme som de voksne².

Nyt kostråd om kød: "Vælg magert kød og kødpålæg"

I forbindelse med de nye kostråd, der er udkommet den 17. september 2013 er der nu kommet et kostråd om kød. Kostrådet lyder: "Vælg magert kød og kødpålæg" Vælg kød og kødprodukter med maks. 10% fedt. Spis højst 500 g tilberedt kød om ugen fra okse, kalv, lam eller svin. Det svarer til 2-3 middage om ugen og lidt kødpålæg. Derfor har vi undersøgt hvad danskerne vil spise, hvis de skal spise mindre kødpålæg.

Figur 4
Hvis du/l skulle spise mindre kødpålæg, hvilke af disse kunne du så forestille dig at spise mere af til frokost som erstatning? Angiv op til 3 svar



Kilde: Userneeds, september 2013 for Landbrug & Fødevarer

Note: Baseret på 950 interview blandt de, der spiser pålæg til frokost

Forbrugerne kan især forestille sig at erstatte kødpålæg med rester fra middagsmaden.

Den største gruppe udgøres af de, der vil spise rester fra middagsmaden i stedet for kødpålæg, og der er næsten lige så mange, der vil erstatte kødpålægget med æg og fisk. Der er også forholdsvis mange, nemlig 41%, der vil erstatte kødpålægget med grønt pålæg.

² Der er 16 respondenter (6%), der ikke kan huske hvor mange skiver kødpålæg, de spiser til frokost, og disse er ikke medtaget i gennemsnittet.

Metode

Landbrug & Fødevarer har bedt Userneeds gennemføre en repræsentativ undersøgelse omkring danskernes forbrug af pålæg. Undersøgelsen er blevet gennemført i september 2013 blandt 1.019 deltagere repræsentativt udvalgt for den danske befolkning.



Landbrug & Fødevarer

Axeltorv 3
1609 København V

T +45 3339 4000
F +45 3339 4141

E info@lf.dk
W www.lf.dk

Yderligere kontakt

Marianne Gregersen
Gitte Løvschall Møller

3339 4677 mgr@lf.dk
3339 4365 glm@lf.dk